

BARTHOLET

Telefon 081 733 23 23
Sport-Shop
NADIG
Tannenheim, Flumserberg

FLUMSER BERG
GASTHAUS
PRODKAMM
1950 m.ü.M.
Vermeide den Stress
verweile bei Bliss

Alle Drucksachenwege
führen zu uns!

Sarganserländer Druck AG
Zeughausstrasse 50, 8887 Mels
Telefon 081 725 32 32
druckerei@sarganserlaender.ch

valeis center

FLUMSER BERG

GARAGE GUT
BAD RAGAZ
SARGANSERSTRASSE, 28
7310 BAD RAGAZ
TEL. 081-330 17 67
WWW.GARAGEGUT.CH

reklame
Sign Light
Grofstr. 17 Tel. 081 723 32 34
8887 Mels Fax 081 723 13 02

Versicherungskompetenz
hat einen Namen.
Helvetia Versicherungen
T 058 280 1000 (24 h)
www.helvetia.ch



Hochkarätige Unterstützung: Nadezhda Skardino (Mitte) mit dem SSW-Nachwuchs im Training auf der Lenzerheide.

Bild Beat Jäger

Olympiasiegerin als Nachwuchstrainerin

Biathletin Nadezhda Skardino gewann einst Gold und Bronze für Weissrussland. Jetzt ist die Sportlehrerin beim SSW als Nachwuchstrainerin im Langlauf tätig.

von Martin Broder

Nadezhda Skardino war jahrelang eine der besten Biathletinnen Weissrusslands. 2014 gewann sie in Sotschi Olympiabronze, vier Jahre später mit der Staffel gar Gold. Im vergangenen Jahr heiratete sie den Vättner Biathleten Martin Jäger – mit ihm und Söhnchen Daniil lebt sie nun glücklich im Taminatal. Dort nennen sie die meisten Nadya, wie auch schon in Weissrussland.

Inzwischen ist sie beim SSW als Langlauftrainerin tätig und für das U16-JO-Kader verantwortlich. Nach dem Sommertraining, in dem hauptsächlich an der Kondition gearbeitet wurde, steht jetzt vermehrt das Training im Schnee im Vordergrund. «Unsere Schwerpunkte liegen aktuell auf der Technik und der Kondition», erläutert Skardino. Bereits früh konnte sie mit ihren Jungs in der weiteren Region trainieren: «In der Lenzerheide und in Davos fanden wir schon im November gute Verhältnisse vor.»

Nun ist auch das Training im Taminatal wieder möglich. «Seit einer Woche trainieren wir auf den Loipen in

Vättis», freut sich Beat Jäger, Chef Nordisch. Allerdings ist auch bei den Nordischen noch sehr ungewiss, wann die ersten Rennen stattfinden werden.

«Mir gefällt die Arbeit als Trainerin im SSW»

Ob die Rennen stattfinden oder nicht, damit muss sich das Trainerteam arrangieren. Das tut Skardino, und sie hat Freude an ihrer Arbeit, schliesslich möchte die ausgebildete Sportlehrerin auch in Zukunft auf diesem Gebiet tätig sein. «Ich freue mich sehr, dass der SSW mir die Gelegenheit gibt, als Trainerin zu arbeiten», sagt sie. Ihr Ziel ist es denn auch, als Trainerin zu arbei-

«Als ehemalige Athletin habe ich nach wie vor Freude am Schiesssport.»

Nadezhda «Nadya» Skardino
SSW-Langlauftrainerin und
Olympiasiegerin 2018

ten, am liebsten natürlich im Biathlon, egal auf welcher Altersstufe. Die 35-Jährige ist sehr interessiert an der Trainingslehre und den damit verbundenen physiologischen Vorgängen im Körper. «Als ehemalige Athletin habe ich nach wie vor Freude am Schiesssport und möchte meine Erfahrungen weitergeben», betont Skardino. Die U16-Langläufer des SSW sind für sie ein idealer Einstieg und sie ist mit Herzblut dabei.

So oft wie möglich Deutsch

Auch die Kommunikation mit den Jugendlichen ist für die gebürtige Russin kein Problem: «Wir versuchen, so oft wie möglich Deutsch miteinander zu sprechen.» Und falls es nicht geht, wird Englisch gesprochen, denn einige Jungs sprechen ein wenig Englisch. «Damit verstehen wir uns am Schluss immer, glaube ich», meint Skardino. Im Notfall kann sie auch auf ihre Schwägerin Christa Jäger zählen, die sie als ehemalige Eliteläuferin auch bei der Arbeit auf dem Schnee unterstützt. Wer weiss, vielleicht schafft es ja einer ihrer Schützlinge aus dem SSW an die Olympischen Spiele. Wie das geht, das weiss Skardino aus eigener Erfahrung.

Rennkalender

SKI ALPIN

3. Januar 2021	SSW Raiffeisen Cup Nr. 1/2	Flumserberg
23. Januar 2021	SSW Raiffeisen Cup Nr. 3/4	Elm
13. Februar 2021	Goldinger Jugend Super-G	Atzmännig
13. Februar 2021	SSW Raiffeisen Cup Nr. 5	Atzmännig
21. Februar 2021	SSW Raiffeisen Cup Nr. 6/7	Mollis
6. März 2021	SSW Raiffeisen Cup Nr. 8/9	Bad Ragaz Pizol
5. April 2021	SSW Raiffeisen Cup Nr. 10	Wangs Pizol

LANGLAUF

20. Dezember 2020	Nationale Wettkämpfe (SVAL/West)	Val Ferret
10. Januar 2021	Nationale Wettkämpfe (ZSSV/Mitte)	Marbach
13./14. Februar 2021	U14-/U16-SM	Steg (FL)
20./21. März 2021	Nordic Games	Goms

SNOWBOARD

17. bis 21. Dezember 2020	Jugend-WM Alpin (PGS/PSL)	Lachtal (Ö)
30. Dezember 2020	Flumserberg Night Open (GS)	Flumserberg
8. bis 10. Januar 2021	Jun FIS-Rennen Alpin (PGS)	Götschen (De)
15. bis 17. Januar 2021	Open-/FIS-Rennen SBX	Crans-Montana
16. Januar 2021	Freestyle Open (SS)	Wildhaus
22. bis 24. Januar 2021	FIS-Rennen SBX	Reiteralm (Ö)
23./24. Februar 2021	EC-/Open-Rennen Alpin	Davos Rinerho.
25. bis 31. Januar 2021	EC-/Open-Rennen Freestyle (HP/SS)	Crans-Montana
28. bis 31. Januar 2021	Jun FIS SBX-Trophy	Grasgehren (De)
3. bis 7. Februar 2021	FIS/Open Freestyle (BA/HP/SS)	Grindelwald
4. bis 6. Februar 2021	FIS-Rennen Alpin	Colere (It)
6./7. Februar 2021	EC/Open Alpin (PSL)	Lenzerheide
12. bis 14. Februar 2021	Jun FIS/Open Alpin	Flumserberg
17. bis 21. Februar 2021	EC/Open Freestyle (BA/SS)	Davos
19. bis 21. Februar 2021	SBX-Trophy	Grasgehren (De)
20. Februar 2021	Open Alpin (GS)	Amnden
20./21. Februar 2021	Jun FIS/Open Alpin (PSL)	Pizol
5. bis 7. März 2021	Jun FIS SBX	Montafon (Ö)
5. bis 7. März 2021	SBX-Trophy	Grasgehren (De)
6. bis 10. März 2021	EC/Open Freestyle (HP/SS)	Leysin
12. bis 14. März 2021	SM Freestyle (SS/HP)	Laax
12. bis 14. März 2021	SM SBX	Lenk
15. bis 28. März 2021	JWM Snowboard	Krasnojarsk (Ru)
19. bis 21. März 2021	SBX Trophy	Feldberg (De)
27. März 2021	Melchsee Frutt Open (SBX)	Melchsee Frutt
14. bis 21. April 2021	EC/SM Freestyle (SS/BA)	Corvatsch

Erste Medaillen

Der SSW ist bei den Alpinen und den Nordischen erfolgreich in die neue Wintersaison gestartet.

Der Winter ist noch jung, doch einige Athletinnen und Athleten des SSW feierten bereits erste Erfolge. So qualifizierte sich Langläufer Dajan Danuser für den Weltcup in Davos, wo er als 32. nur knapp Weltcuppunkte verpasste. Mit Platz 16 in der Weltcup-Abfahrt von Val d'Isère fuhr Ralph Weber mitten in die Weltspitze. Zuvor hatte der B-Kader-Fahrer bereits mit seinem Super-G-Sieg im Europacup in Zinal gezeigt, dass mit ihm in dieser Saison zu rechnen ist.

SM-Medaillen gewonnen

Doch auch bei den Jüngeren tut sich einiges: So gewann Cyril Eberle im No-

vember zwei FIS-Rennen in Arosa. Bereits bei den nationalen Meisterschaften, die im November ausgetragen wurden, überzeugten die SSW-Athletinnen und Athleten. Selina Gadiant wurde Dritte im Slalom auf der Diavolezza und Svenja Pfiffner belegte bei der alpinen Kombination in Davos Platz sechs, direkt vor Nicole Good. Anna Dietrich als 15. komplettierte das tolle SSW-Ergebnis in Davos.

Bereits früher in der Saison holte sich Simone Wild in Arosa im Riesenslalom die Silbermedaille. Aber auch die anderen Nachwuchstalente zeigten gute Leistungen und sind auf dem langen Weg Richtung Spitze. (mab)

Eine Geduldsprobe

Die Snowboardsaison kommt erst im nächsten Jahr in Fahrt. Zwei Base-Fahrer dürfen an die Jugend-WM.

Verschiebungen und Absagen stellen die Snowboarder vor eine Geduldsprobe. Am letzten Wochenende starteten die Alpin-Snowboarder mit dem Weltcup in Cortina d'Ampezzo. Julie Zogg schied beim Parallel-Riesenslalom mit der achtbesten Zeit aus der Qualifikation im Viertelfinal gegen die spätere Siegerin Ester Ledecka aus und wurde so Siebte. In Carezza (It) bekommt Zogg morgen die nächste Weltcupchance.

Viele Anlässe verschoben

Ein besonderes Weihnachtsgeschenk erhalten Gian Casanova und Leandro Canal, die beide an die Junioren-Weltmeisterschaft vom kommenden Wo-

chenende nach Lachtal in die Steiermark (Ö) aufgeboten wurden.

Sämtliche weiteren Snowboardwettkämpfe – in allen Disziplinen – wurden ins neue Jahr verschoben oder abgesagt. Die Snowboardcrosser hoffen auf den Weltcupstart im Januar im Montafon. Die Voralberger haben als neues Datum den Donnerstag, 14. Januar, gesetzt.

Einzig für die Schweizer Meisterschaft in der Disziplin Slopestyle besteht noch Hoffnung. Je nach Entscheidung des Bundesrats am kommenden Freitag werden die Engadiner für die Freestyler die Pisten auf dem Corvatsch präparieren. (nl)



Hauptsponsor:

RAIFFEISEN

ZAHLEN UND FAKTEN

DIE SSW-FÜHRUNG

Der Vorstand		
Präsident	Roger Walker	Trübbach
Sport	Reini Regli	Vilters
Finanzen	Sven Däschler	Flumserberg
Sponsoring/Marketing	vakant	
Pressedienst	Martin Broder	Mels
Ausbildung	Vali Gadiant	Flumserberg
Alpin	Andreas Nadig	Flumserberg
Nordisch	Beat Jäger	Vättis
Snowboard	Adrian Müller	Pfäffikon
Raiffeisen-Cup/Technik	Peter Dietrich	Wangs
Zeitmessung	Patrick Lustenberger	Zürich
Beruf/Schule/Sport	Markus Roth	Vilters
Material	Eugen Willi	Wangs
Aktuarin	Jasmin Schneider	Mels
Sportverein-t	Roger Walker	Trübbach
Webmaster	Christoph Stoop	Vilters
J+S-Coach	Nicole Lymann	Walenstadt

Kommissionsmitglieder

Verbandsarzt	Christian Schlegel	Azmoos
Tourenwesen	Thomas Good	Mels

Trainer

Ski alpin	Andreas Nadig	Flumserberg
Ski alpin	Patrick Menaldo	Oberschan
Ski alpin	Franz Nadig	Berschis
Ski alpin	Hanspeter Mannhart	Portels
Ski alpin	Marie-Theres Nadig	Flumserberg
Ski alpin	Silvio Broder	Mels
Ski alpin	Manuel Gadiant	Flumserberg
Ski alpin	Thomas Nadig	Flumserberg
Ski alpin	Vali Gadiant	Flumserberg
Langlauf	Beat Jäger	Vättis
Langlauf	Christa Jäger	Bad Ragaz
Langlauf	Nadezhda Skardino	Vättis
Athletik	Gregor Hagmann	Obstalden

INTERNET SSW

Verband	
Hauptverband	ssw.ch
Snowboard Base	base-boarding.ch

Vereine

SC Bad Ragaz	sobadragaz.ch
Skisportverein Calanda	stmargrethenberg.ch
SC Elm	scelm.ch
UVW Eschen	uwv.li
SC Flumserberg	skiclub-flumserberg.ch
SBC Bergclub Gonzen	sbc-gonzen.ch
SC Graue Hörner Mels	grauehoerner.ch
SC Mollis	scmollis.ch
SC Mürttschen	skiclubmuerttschen.ch
Nordic Liechtenstein	nordicclub.li
SC Pizol Wangs-Sargans	sopizol.ch
SC Sardona	scsardona.ch
SC Valens	scvalens.ch
SC Vättis	so-vaettis.ch
SC Vermol	sovermol.ch
SSC Vilters	sscvilters.ch
SSC Walensee	ssswalensee.ch
SSC Walenstadt	ssc-walenstadt.ch
Club 19	

Athleten-Websites

Casanova Gian	giancasanova.ch
Casanova Lara/Albrecht Aline	snowboardgirls.ch
Good Nicole	nicolegood.ch
Jäger Martin	martinjaeger.ch
Kopp Rahel	rahelkopp.ch
Lymann Jérôme	jeromelymann.ch
Weber Ralph	ralphweber.ch
Wild Simone	simonewild.ch
Zogg Julie	julie-zogg.ch



Ambitioniert: A-Kader-Fahrerin Rahel Kopp hofft auf einen Schritt nach vorn. Bild Keystone

«Die Ungewissheit ist immer vorhanden»

Sind die JO- und Kinderrennen in Gefahr? SSW-Cup-Chef Peter Dietrich wagt keine genaue Prognose, ob und wann in dieser Saison Skirennen möglich sind.

mit Peter Dietrich sprach Martin Broder

Peter Dietrich ist seit Jahren Funktionär beim Skiverband Sarganserland-Walensee (SSW). Die Coronapandemie fordert aber auch ihn. Trotzdem hegt der Wangser Hoffnungen, dass der Nachwuchs in diesem Winter noch Rennen bestreiten kann.

Peter Dietrich, aktuell wird in den Skiklubs und auch beim SSW fleissig trainiert, die Kinder freuen sich auf den Winter, Skirennen finden aber nicht statt. Wie kann man sich das erklären?

PETER DIETRICH: Ende Oktober hat der Bundesrat verfügt, dass sportliche Freizeitaktivitäten mit mehr als 15 Personen im Innenraum untersagt sind, im Aussenraum muss nur der Abstand gewährleistet sein. Jugendliche unter 16 Jahren sind ausgenommen von diesem Verbot, und somit sind Trainings möglich. Wettkämpfe sind aber auf dieser Stufe bis auf Weiteres ausdrücklich verboten.

Warum bestreiten die Juniorinnen und Junioren des SSW FIS-Rennen?

Unsere Kaderfahrer bei den Juniorinnen und Junioren gehören offiziell zum Bereich Leistungssport und profitieren von der Regelung, dass im professionellen Bereich Trainings und Wettkämpfe zulässig sind. Deshalb werden die FIS-Rennen durchgeführt.

Was raten Sie den Veranstaltern von Kinderrennen und von Rennen des SSW-Raiffeisen-Cups?

Ich finde es wichtig und richtig, dass die Veranstalter ihr Rennen seriös vorbereiten. Die Ungewissheit, ob ein Rennen schlussendlich planmässig durchgeführt werden kann, ist im Skisport sowieso immer vorhanden. Manchmal muss ein Rennen wegen des Wetters kurzfristig abgesagt werden und manchmal liegt nicht genug Schnee. Der SC Elm hat letztes Jahr erfahren



Verhalten optimistisch: Peter Dietrich hofft auf Rennen im Winter. Bild Martin Broder

müssen, dass auch eine Epidemie ein perfekt vorbereitetes Rennen sehr kurzfristig verunmöglichen kann. Das ist nicht angenehm, aber mit diesem Risiko lebt man als Veranstalter von Skirennen, und unsere Skiklubs machen das sehr gut. Der Verband hält es

mit seinen Rennen genauso: Am 9. und 10. Januar sind Interregionsrennen am Flumserberg geplant. Diese wurden seriös vorbereitet, auch wenn sie – Stand heute – nicht durchgeführt werden.

Wann rechnen Sie mit der Eröffnung der Rennsaison?

Das kann ich wirklich nicht sagen. Ich denke, dass im neuen Jahr entschieden wird, wie es weitergeht. Wer weiss, wenn sich die Situation entspannt, werden Skirennen im Nachwuchsbebereich wieder möglich sein. Aktuell hängt auch beim Skisport alles davon ab, wie es mit der zweiten Welle weitergeht.

«Auch beim Skisport hängt alles davon ab, wie es mit der zweiten Welle weitergeht.»

Vor einer ungewissen Saison

Der kommende Skiwinter wird viel Flexibilität und Geduld erfordern.

von Roger Walker Präsident SSW



Wir stehen vor einer ungewissen Saison. Die Covid-19-Situation fordert uns alle. Der kommende Skiwinter wird viel Flexibilität und Geduld erfordern. Aktuell ist es nicht möglich, Rennen auf JO-Stufe durchzuführen. Wir sind jedoch optimistisch, dass die ab Mitte Januar wieder erlaubt sind. Noch nicht gesichert sind deshalb die IRO-Rennen im Ski Alpin, die der SSW am Flumserberg plant. Am 9. und 10. Januar 2021 trifft sich die regionale U16-Spitze zu

einem Riesenslalom und einem Slalom.

Der Saisonauftakt ist allen Abteilungen der Aktiven geglückt. Mit zwei Medaillen in den nachgeholten Schweizer Meisterschaften Ski Alpin sind unsere Frauen hervorragend gestartet. Auch die ersten Weltcupeinsätze von Rahel Kopp, Simone Wild und Nicole Good (alle Ski Alpin) sowie von Snowboard-Weltmeisterin Julie Zogg waren zu vermelden. Wir hoffen, dass uns die SSW-Athletinnen und -Athleten so viel Freude bereiten werden wie im letzten Winter.

Nicht nur Weltcupathletinnen und -athleten legen den Grundstein für eine erfolgreiche Saison bereits im Sommer, sondern auch unsere Kaderfahrerinnen und -fahrer. Mit dem kompetenten und motivierten Trainerstab ist der SSW in der Lage, die Athletinnen und Athleten ganzjährig zu betreuen und sie näher an die nationale Spitze zu führen. Dies war in der vergangenen Zeit mit viel Organisationsaufwand verbunden. Die jungen Talente absolvieren pro Woche Trainingsstunden im Umfang ihres

Lebensalters. Dieser intensive Trainingsaufwand basiert auf Erfahrungswerten, um sich schweizweit, aber auch international mit den Besten messen zu können.

Um den Athletinnen und Athleten optimale Trainingsbedingungen zu ermöglichen, ist der Regionalverband besonders in dieser Zeit auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Ein besonderer Dank gilt deshalb unseren Gönnern, Sponsoren und Partnern. Sie leisten einen enorm wichtigen Beitrag, indem sie den Nachwuchssport fördern und unterstützen.

Nach über zehnjähriger Tätigkeit als Leiter Kommunikation und Marketing hat sich Markus Roth entschieden, im Vorstand des SSW kürzerzutreten. An dieser Stelle danke ich Markus für seine grosse Arbeit und wünsche ihm für die Zukunft alles Gute.

Ich freue mich auf einen schneereichen und herausfordernden Skiwinter. Den Aktiven wünsche ich viel Wettkampfglück, damit wir auch diesen Winter hervorragende Resultate unserer SSW-Athletinnen und -Athleten auf allen Stufen feiern können.

FERROFLEX
OWI SARGANS AG

AAH
PREFERA
Immobilien
Audit
Treuhand
7320 Sargans www.prefera.ch

CARROSSERIE-AUTOSPRITZWERK KESSELI AG
Omagstrasse 1, 8887 Mels, Tel. 081 723 48 33

Unsere Erfahrung – Ihr Vorteil!!!

VSCI Ihr Fachbetrieb

Parkhotel Wangs GmbH
Restaurant Pizzeria
Parkhotel Wangs GmbH
Bahnhofstrasse 31
CH - 7323 Wangs
Telefon +41 (0) 81 795 09 80
Fax +41 (0) 81 795 09 90
info@parkhotel-wangs.ch
www.parkhotel-wangs.ch

Hotel Furt Wangs-Pizol

Telefon 081 723 21 66
E-Mail hotel.furt@spin.ch
Internet www.hotel-furt.ch

APARTHOTEL EDY BRUGGMANN

pizol

AXA Winterthur
Hauptagentur Sascha Gruber
Zürcherstrasse 1
7320 Sargans
Telefon 081 720 07 80
www.AXA.ch/sargans

Finanzielle Sicherheit / neu definiert

Garage & Pneu Mullis Sargans

Edg dpl. Referentachmann
Roland Mullis
Ragatstrasse 18b
7320 Sargans

T. 081 723 2975
F. 081 723 0612
www.pneu-mullis.ch
roland.mullis@pneu-mullis.ch