



Hauptsponsor:

RAIFFEISEN

ZAHLEN UND FAKTEN

DIE SSW-FÜHRUNG

Der Vorstand

Präsident	Roger Walker	Trübbach
Sport	Reini Regli	Vilters
Finanzen	Sven Däschler	Flumserberg
Sponsoring/Marketing	Markus Roth	Vilters
Pressedienst	Markus Roth	Vilters
Ausbildung	Vali Gadiant	Flumserberg
Alpin	Andreas Nadig	Flumserberg
Nordisch	Beat Jäger	Vättis
Snowboard	Nicole Lymann	Walenstadt
Raiffeisen-Cup/Technik	Peter Dietrich	Wangs
Zeitmessung	Patrick Lustenberger	Zürich
Beruf/Schule/Sport	Markus Roth	Vilters
Material	Eugen Willi	Wangs
Aktuarin	Jasmin Schneider	Mels
Sport-verein-t	Roger Walker	Trübbach
Webmaster	Christoph Stoop	Vilters
J+S-Coach	Nicole Lymann	Walenstadt

Kommissionsmitglieder

Verbandsarzt	Christian Schlegel	Azmoos
Tourenwesen	Thomas Good	Mels

Trainer

Ski alpin	Andreas Nadig	Flumserberg
Ski alpin	Patrick Menaldo	Oberschan
Ski alpin	Anja Schneider	Elm
Ski alpin	Hanspeter Mannhart	Portels
Ski alpin	Marie-Theres Nadig	Flumserberg
Ski alpin	Silvio Broder	Mels
Ski alpin	Franz Nadig	Flumserberg
Ski alpin	Manuel Gadiant	Flumserberg
Ski alpin	Thomas Nadig	Flumserberg
Ski alpin	Vali Gadiant	Flumserberg
Langlauf	Beat Jäger	Vättis
Langlauf	Fridli Luhsinger	Schwanden
Langlauf	Marcel Hengartner	Mels

INTERNET SSW

Hauptverband	ssw.ch
Snowboard Base	base-boarding.ch

Vereine

SK Bad Ragaz	sobadragaz.ch
Skisportverein Calanda	stmargrethenberg.ch
SC Elm	soelm.ch
UWV Eschen	uwv.li
SC Flumserberg	skiclub-flumserberg.ch
SBC Bergolub Gonzen	sbc-gonzen.ch
SC Graue Hörner Mels	grauhoerner.ch
SC Mollis	scmollis.ch
SC Mürtchen	skiclubmuertchen.ch
Nordic Liechtenstein	nordicclub.li
SC Pizol Wangs-Sargans	spizol.ch
SC Sardona	sosardona.ch
SC Valens	sovalens.ch
SC Vättis	sc-vaettis.ch
SC Vermol	sovermol.ch
SSC Vilters	sscvilters.ch
SSC Walensee	sscwalensee.ch
SSC Walenstadt	ssc-walenstadt.ch
Club 19	

Athleten-Websites

Casanova Lara	snowboardgirls.ch
Good Nicole	nicolegood.ch
Jäger Martin	martinjaeger.ch
Kopp Rahel	rahelkopp.ch
Lymann Jérôme	jeromelymann.ch
Weber Ralph	ralphweber.ch
Wild Simone	simonewild.ch
Zogg Julie	julie-zogg.ch



Neue Aufgabe: Rebecca Müller (vorne) gibt ihr Wissen nun an den Nachwuchs weiter.

Pressebild

Rückkehr als Trainerin

Nach ihrem Rücktritt als aktive Snowboarderin kehrt Rebecca Müller zur Boarding Association Switzerland East zurück. Sie ist neu Trainerin beim Regionalverband.

mit Rebecca Müller sprach Nicole Lymann

Alles begann bei der Boarding Association Switzerland East (Base). Rebecca Müller war eine junge Boarderin, welche die Freude am Snowboarden auf dem alpinen Board entdeckte. Nach einiger Zeit stieg die Melslerin auf die weichen Boots und das Snowboardcross-Brett um. Im Base-Kader entwickelte und entdeckte die junge Snowboarderin ihre technischen Fähigkeiten und den Ehrgeiz, an die Grenzen zu gehen.

Im Europacup – mit guten Aussichten auf die Beförderung in ein nationales Kader – schlug die Verletzungshexe zu. Nach mehreren Verletzungen entschied Müller im vergangenen Frühling, sich aus dem aktiven Wettkampfsport zu verabschieden. Nun arbeitet die 23-Jährige seit dem 1. Oktober in einer 50-Prozent-Anstellung bei Base als Trainerin.

Rebecca Müller, wie erlebten Sie den Seitenwechsel?

REBECCA MÜLLER: Nach meinem Unfall im März 2018 in Veyonnaz und dem schweren Entscheid zum Rücktritt konnte ich ein Jahr später, im März 2019, wieder zurück auf den Schnee. Ich sehnte mich zurück in den Snowboard-Wettkampfsport. Mit dem Angebot von Base wurde mir die Rück-

kehr in den Rennsport ermöglicht, wenn auch auf der «anderen» Seite. Das erste Schneecamp für mich fand in Hintertux statt. Dank Janik Leuzinger, dem Base-Cheftrainer, war klar, was ich zu tun hatte und habe. Durch meine Erfahrungen konnte ich ohne Probleme meine Aufgaben angehen, weitergeben und neue Ideen einbringen. Es bereitet mir Freude, Gelerntes und eigene Erfahrungen den jungen Snowboardern weiterzugeben. Die Fortschritte der Athleten zeigen auf, dass wir vieles richtig gemacht haben.



«Es bereitet mir Freude, Gelerntes und eigene Erfahrungen weiterzugeben.»

Rebecca Müller
Juniorentrainerin Base

Was waren die ersten Herausforderungen?

Die grösste Herausforderung war, mein Bedürfnis zu unterbinden, ins Gate zu stehen, mich herauszuziehen und die Elemente zu fahren. Auf der Trainerseite war es die Situation, dass das Schneesportgebiet wegen zu viel Schnee gesperrt war. Was machen wir nun den ganzen Tag im Tal? Pumptrack bauen ohne Schaufeln? Was sich als Herausforderung darstellte, entwickelte sich zu einer super Erfahrung. Kreativität, Organisationstalent und gute Ideen gehören definitiv zum Traineralltag.

Wie bringen Sie Ihre zwei Jobs unter einen Hut?

Mit einer gewissen Eigendisziplin ist sehr vieles möglich. Jedoch wäre sehr vieles nicht möglich ohne die Unterstützung und das Verständnis meiner Arbeitgeber, Lipo Einrichtungsmärkte AG in Wangs und Base. Einiges wird in der ersten Saison auf uns zukommen. Ich freue mich, vieles zu lernen und weiterzuentwickeln.

Was ist Ihr nächstes Ziel?

Ich habe viele kleine Ziele, bei denen ich Step by Step die Treppe hochgehen werde, um Erfahrungen zu sammeln. Ich gebe alles, um die Snowboarderinnen und Snowboarder auf ihrem Weg zu begleiten, zu unterstützen, zu fordern und fördern, und dies nicht nur auf dem sportlichen Weg.

Intensive und spannende Monate warten

Auf den Skiverband Sarganserland Walensee wartet ein spannender Winter. Der Präsident hofft auf viele Erfolge.

ein Vorwort
von Roger Walker
Präsident SSW



Wir stehen vor einer interessanten Saison. Obwohl weder Olympische Spiele anstehen, versprechen die kommenden Monate intensiv und spannend zu werden. In einigen Disziplinen haben wir Athletinnen und Athleten, die an der Weltspitze mithalten können und hoffentlich im Weltcup erfolgreich sein werden.

Der Saisonauftakt ist allen Abteilungen geglückt. Wir hoffen, dass uns die SSW-Athletinnen und -Athleten so viel Freude bereiten werden wie im letzten Winter. Sicher interessant werden die IRO-Rennen im Ski alpin, die der SSW am Flumserberg organisieren wird. Am 2. und 3. Januar 2020 trifft sich die regionale U16-Spitze zu zwei Slaloms.

Nicht nur Weltcupathletinnen und -athleten legen den Grundstein für eine erfolgreiche Saison bereits im Sommer, sondern auch unsere Kaderfahrerinnen und -fahrer. Mit dem kompetenten und motivierten Trainerstab ist der SSW in der Lage, die Athletinnen und Athleten ganzjährig zu betreuen und sie näher an die nationale Spitze zu führen. Die jungen Talente absolvieren pro Woche Trainingsstunden im Umfang ihres Lebensalters. Dieser intensive Trainingsaufwand basiert auf Erfahrungswerten, um sich national, aber auch international mit den Besten zu messen.

Um den Athletinnen und Athleten optimale Trainingsbedingungen zu ermöglichen, ist der Regionalverband SSW auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Ein besonderer Dank gilt deshalb allen unseren Gönnern, Sponsoren und Partnern. Sie leisten einen enorm wichtigen Beitrag, indem sie den Nachwuchssport grosszügig fördern und unterstützen.

Ich freue mich auf einen schneereichen Skiwinter. Den Aktiven wünsche ich viel Wettkampfglück, damit wir auch diesen Winter hervorragende Resultate unserer SSW-Athletinnen und -Athleten auf allen Stufen feiern können.

Die Talentschule ist nicht mehr wegzudenken

Nicht nur der sportliche Aspekt zählt für die Nachwuchsfahrerinnen und -fahrer. Auch die schulische Seite muss beachtet werden.

Seit zehn Jahren gibt es in Unterterzen eine Sport-Oberstufe. Aufgrund der Lage sind es vor allem Ski- und Snowboardfahrerinnen und -fahrer, welche die Oberstufenjahre gemeinsam absolvieren. Trainings und Wettkämpfe können mit dem schulischen Teil kombiniert werden. Jonas Cohen ist Sportkoordinator der Oberstufe Quarten. Mit der Talentschule direkt neben der Gondelbahn kann die Gemeinde Quarten einen optimalen Standort bieten. Wenn er von seiner Aufgabe als Sportkoordinator erzähle, erhalte er sehr gute Reaktionen, so Cohen.



Besonders und doch gleich: Ein Blick in die Talentschule in Unterterzen.

Pressebild

Bei den anderen Oberstufenschülern sei die Akzeptanz der Sportschüler positiv. «Die anderen Jugendlichen sehen, dass die Sportschüler etwas leisten. Alle haben es gut miteinander», erklärt der Sportkoordinator. Wenn zum Beispiel Gruppen gebildet werden müssen, durchmische sich die Klasse mit Sportlern und Nichtsportlern.

Bei der Zusammenarbeit mit dem SSW und Base ist für Cohen die Kommunikation sehr wichtig. «Wenn möglichst früh über Absenzen der Talente informiert wird, kann ich dies den Lehrkräften rechtzeitig weiterleiten»,

so Cohen. Sehr zufrieden ist er auch mit dem Athletiktraining, welches im Sommer zweimal wöchentlich angeboten wird. Mit den Trainern des SSW und von Base ist Cohen viel im Austausch. Er besucht auch Trainings und Rennen im Winter, um sich zu informieren.

Wichtiger Teil der Verbandsarbeit

Vor zwei Jahren gab es eine Neukonzeption. Für den Sportkoordinator Cohen ist deshalb klar, dass die Talentschule Quarten einer guten Zukunft entgegengeht. Der Schulrat stehe da-

hinter und der neue Schulratspräsident Dieter Gmür hat sich von Cohen bereits in die Abläufe der Talentschule einführen lassen.

Für SSW-Sportchef Reini Regli ist die Talentschule richtungweisend und nicht mehr wegzudenken für die Nachwuchsarbeit im Verband. Die Fahrer können von Zusatztrainings an zwei bis drei Nachmittagen profitieren. Defizite könnten so in relativer kurzer Zeit ausgeglichen werden, erklärt Regli. Um die Schule und den Sport zu verbinden, bietet die Talentschule optimale Voraussetzungen. (mrr)

BARTHOLET

Tel. 081 733 23 23
Sport-Shop NADIG
Tannenheim, Flumserberg

FLUMSER BERG
GASTHAUS PRODKAMM
1950 m.ü.M.
Vermeide den Stress versuelle bei Bess

elco heating solutions

valeis center

Nichts liegt näher.
Bergbahnen Flumserberg AG
FLUMSER BERG
www.flumserberg.ch

GARAGE GUT
BAD RAGAZ
SARGANSERSTRASSE 28
7310 BAD RAGAZ
TEL. 081-330 17 67
WWW.GARAGEGUT.CH

reklame
Sign Light

Grofstr. 17 Tel. 081 723 32 34
8887 Mels Fax 081 723 13 02

Versicherungskompetenz hat einen Namen.
Helvetia Versicherungen
T 058 280 1000 (24 h)
www.helvetia.ch
helvetia

SSW-Kader - Ski Alpin



Wild Simone

SC Flumserberg

Geboren: 7. Dezember 1993
Wohnort: Adliswil
Beruf: Skirennfahrerin/Kauffrau
Kader: Swiss-Ski B-Kader



Kopp Rahel

SC Flumserberg

Geboren: 18. März 1994
Wohnort: Vilters
Beruf: Skirennfahrerin
Kader: Swiss-Ski B-Kader



Good Nicole

SC Sardona Pfäfers

Geboren: 1. Januar 1998
Wohnort: Pfäfers
Beruf: Skirennfahrerin
Kader: Swiss-Ski B-Kader



Weber Ralph

SC Flumserberg

Geboren: 31. Mai 1993
Wohnort: Herisau
Beruf: Skirennfahrer
Kader: Swiss-Ski B-Kader

ELITE-, JUNIOREN-KADER

Trainer: Patrick Menaldo

Guggisberg	Rea	2000
Flumserberg	SC Flumserberg	
Schmitt	Janine	2000
Wangs	SC Graue Hörner/NLZ	
Pfiffner	Svenja	2001
Vilters	SC Flumserberg/NLZ	
Dietrich	Anna	2002
Vilters	SSC Vilters/TG NLZ	
Gadient	Selina	2002
Flumserberg	SC Flumserberg/NLZ	
Kalberer	Lea	2002
Tscherlach	SC Flumserberg	
Ritter	Lorena	2002
Pions	SC Flumserberg	
Schmitt	Carina	2002
Wangs	SC Graue Hörner	
Leuzinger	Elena	2003
Weite	SBC Gonzen	
Bleuler	Quirin	2000
Wangen	SC Flumserberg	
Engler	Timon	2000
Speicher	SC Flumserberg	
Vögeli	Julian	2001
Haslen	SC Elm	
Eberle	Cyril	2002
Pions	SC Flumserberg	
Fontaine	Nicolas	2002
Weite	SBC Gonzen	

Schär	Lars	2002
Nänikon	SC Flumserberg	
Bleisch	Samuel	2003
Flumserberg	SC Flumserberg/NLZ	
Mannhart	Jan	2003
Flumserberg	SC Flumserberg	
Sinnesberger	Lenny	2003
Gams	SBC Gonzen	
Wyrsh	Alessio	2003
Bad Ragaz	SC Valens/NLZ	

JO-TOPKADER

Trainer: Andy Nadig, Maite Nadig

Bäbler	Laura	2004
Linthal	SC Elm	
Guggisberg	Nora	2004
Flumserberg	SC Flumserberg	
Willi	Alina	2006
Mels	SC Vermol	
Eberle	Joel	2004
Pions	SC Flumserberg	
Hutter	Tobias	2004
Flumserberg	SC Flumserberg	
Wyrsh	Aurelio	2005
Bad Ragaz	SC Valens	

JO-KADER

Trainer: Franz Nadig, Thomas Nadig

Fäh	Julia	2004
Kaltbrunn	SC Flumserberg	

Guggisberg	Saskia	2004
Flumserberg	SC Flumserberg	
Kopf	Juana	2004
Sool	SC Elm	
Bislin	Seraina	2005
Pfäfers	SC Sardona	
Gliott	Noemi	2005
Mels	SC Vermol	
Kalberer	Sophie	2005
Mels	SC Vermol	
Kaufmann	Sarina	2006
Uetliburg	SC Flumserberg	
Mannhart	Zoe	2006
Flumserberg	SC Flumserberg	
Sulser	Maya	2006
Pfäfers	SC Sardona	
Fässler	Florian	2004
Elm	SC Elm	
Knöpfli	Marco	2004
Kaltbrunn	SC Flumserberg	
Rupp	Sandro	2004
Bad Ragaz	SC Valens	
Fleischer	Tim	2005
Zürich	SC Flumserberg	
Jäger	Flurin	2005
Vadura	SC Sardona	
Landolt	Dominic	2005
Näfels	SC Elm	
Seiler	Benluca	2005
Walenstadt	SC Flumserberg	

JO-FÖRDERKADER

Trainer: V. Gadient, H.P. Mannhart, S. Broder

Beeler	Lena	2006
Flumserberg	SC Flumserberg	
Kalberer	Mia	2006
Tscherlach	SC Flumserberg	
Ritter	Dawa	2006
Pions	SC Flumserberg	
Gliott	Laura	2007
Mels	SC Vermol	
Hobi	Annina	2007
Mels	SC Vermol	
Dürscher	Brian	2006
Oberurnen	SC Flumserberg	
Fässler	Flavio	2006
Elm	SC Elm	
Jäger	Elia	2006
Vadura	SC Sardona	
Bislin	Noel	2007
Pfäfers	SC Sardona	
Bösch	Kilian	2007
Mollis	SC Elm	
Thommen	Lucius	2007
Bad Ragaz	SC Bad Ragaz	

Anfragen per Mail an: info@ssw.ch

SSW-Kader - Snowboard



Zogg Julie

SC Flumserberg

Geboren: 1. Oktober 1992
Wohnort: Mels
Beruf: Snowboarderin/Berufsmilitaristin
Kader: Swiss-Ski Nationalmannschaft Alpin



Casanova Lara

SC Flumserberg

Geboren: 25. Oktober 1996
Wohnort: Walenstadt
Beruf: Snowboarderin/Studentin
Kader: Swiss-Ski Nationalmannschaft SBX



Lymann Jérôme

SC Flumserberg

Geboren: 2. April 1996
Wohnort: Walenstadt
Beruf: Snowboarder/Student
Kader: Swiss-Ski Pro Team SBX



Koblet Kalle

SC Flumserberg

Geboren: 17. August 1997
Wohnort: Winterthur
Beruf: Student
Kader: Swiss-Ski Pro Team SBX

SNOWBOARDCROSS-/ALPIN CHALLENGER

Casanova	Gian	2000
Walenstadt	SC Flumserberg	
Zweifel	Gabriel	2000
Au	SC Flumserberg	
Albrecht	Aline	2001
Walenstadt	SC Flumserberg	
Olschewski	Moritz	2001
Walenstadt	SC Flumserberg	

SNOWBOARDCROSS-/ALPIN ROOKIE (Sichtungskader Swiss Snowboard)

Canal	Leandro	2002
Vilters	SSC Vilters	
Stähli	Mischa	2002
Sargans	SC Flumserberg	
Jud	Valerio	2002
Uznach	SC Flumserberg	
Dörig	Anouk	2002
Oberterzen	SSC Walensee	

SSW SNOWBOARDKADER

Strolz	Timo	2002
Oberschan	SC Gonzen	
Coevoets	Robbert	2000
Glarus	SC Flumserberg	
Baldegger	Julia	2001
Adliswil	SC Flumserberg	
Müller	Noel	2002
Freienbach	SC Flumserberg	

Ris	Seraina	2003
Flums	SC Flumserberg	
Guggisberg	Michelle	2003
Flumserberg	SC Flumserberg	
Maier	Simon	2005
Flums	SC Flumserberg	
Dörig	Timea	2005
Oberterzen	SSC Walensee	
Kathriner	Arne	2005
Flums	SC Flumserberg	
Rupf	Tyler	2005
Flumserberg	SC Flumserberg	
Kocherhans	Noah	2006
Unterterzen	SC Flumserberg	
Scheidegger	Yuna	2006
Schindellegi	SC Flumserberg	
Gubser	Nuria	2007
Oberterzen	SSC Walensee	
Marty	Nils	2007
Urtikon Waldegg	SC Elm	
Koller	Alina	2007
Boppelsen	SC Flumserberg	
Galli	Jan Andrea	2007
Meilen	SC Flumserberg	

Anfragen per Mail an: info@base-boarding.ch



Start nach Mass: Mit dem Sieg im ersten Weltcuprennen in Bannoye hat Weltmeisterin Julie Zogg (Mitte) schon viel Selbstvertrauen getankt. Pressebild

SSW-Kader - Langlauf/Biathlon



Danuser Dajan

SC Vättis

Geboren: 26. Februar 1996
Wohnort: Bad Ragaz
Beruf: Metallbauer
Kader: Swiss-Ski B-Kader



Jäger Martin

SC Vättis

Geboren: 20. Dezember 1987
Wohnort: Vättis
Beruf: Grenzwächter/Biathlet
Kader: Swiss-Ski A-Kader Biathlon

ELITE-KADER

Danuser	Marius	1992
Bad Ragaz	SC Vättis	
Bässler	Severin	1999
Elm	SC Elm	
U18/U20		
Bäbler	Michelle	2002
Elm	SC Elm	
Bässler	Mario	2002
Elm	SC Elm/Kandidatengruppe SK	
U16		
Bässler	Yannick	2005
Elm	SC Elm	

Hörler	Jonas	2005
Pfäfers	SC Vättis	
Maes	Samuel	2005
Vättis	SC Vättis	
U14		
Maes	Gabriel	2007
Vättis	SC Vättis	



Base setzt erneut auf Heimvorteil

Der Snowboardverband steht vor einem abwechslungsreichen Winter.

von Nicole Lymann

Die schon fast zur Tradition gewordenen Snowboard-Events in Flumserberg sind auch in dieser Saison ein fester Bestandteil des Snowboard Regionalverband Boarding Association Switzerland East (Base). Die gute Zusammenarbeit zwischen den Bergbahnen Flumserberg, der Audi-Snowboard-Tour, Giant-X und Base wird den Nachwuchs-Snowboardern den Heimvorteil und dem Publikum ein Erlebnis der besonderen Art ermöglichen.

Gestartet wird am Samstag, 28. Dezember, mit dem Nachtbewerb. Auch in diesem Jahr können bereits im Weltcup erprobte, wie auch angehende, alpin-Snowboard-Meister aus nächster Nähe beobachtet werden. Wer noch mehr Nähe möchte, kann sich für den Wettkampf anmelden und mit den Cracks messen. Ein zweites Standbein in der Nachwuchsförderung Snowboard wird mit der JO Base in Flumserberg wahrgenommen. Neben dem Ziel, Freude am Snowboarden in der Gruppe zu vermitteln, können Interessierte bereits etwas Kaderluft schnuppern. Anmeldungen und Information auf www.base-boarding.ch

Erste Hürden geschafft

Die 34 Kader-Snowboarder wurden auf und neben dem Schnee mit gesunder Unterstützung durch die Verbandstrainerinnen und -trainer vorbereitet und stehen in den Startlöchern für die ersten Wettkämpfe. Die Ziele sind klar formuliert und werden mit dem Trainerwechsel eine Herausforderung für Trainer und Athleten.

Janik Leuzinger, der den Chefposten von Christian Thoma übernahm, hat seine Beförderung hinter sich gebracht. Rebecca Müller, welche die Stelle von Leuzinger übernahm, zeigt sich als Glücksfall. Das Team Leuzinger/Müller, mit den weiteren Trainern in allen drei Disziplinen, funktioniert auf und neben dem Schnee hervorragend.

Jahr 1 nach Küng

Für den alpinen Bereich im SSW ist die Saison 2019/20 die erste ohne den zurückgetretenen Weltmeister Patrick Küng.

von Markus Roth

Patrick Küngs Rücktritt hinterlässt eine Lücke. Ralph Weber ist damit das männliche Aushängeschild. Nach seiner Verletzungspause geht es für ihn darum, wieder den Anschluss im Weltcup zu finden. Durch die Schulterluxation fehlten ihm vier Monate Schneetraining. Das Leben von Weber hat sich aber vor allem deshalb stark verändert, weil er zum ersten Mal Vater wurde.

Bei den Frauen liegen die Hoffnungen bei Rahel Kopp (neu in der Nationalmannschaft) und Simone Wild. Sie versuchen, im Europacup die Basis für eine erfolgreiche Saison im Weltcup zu legen. Leider verletzte sich Nicole Good und muss den ganzen Winter pausieren.

Sechs SSW-Fahrer gehören dem NLZ Ost an. Im Junioren- und JO-Bereich des SSW sieht es gemäss Alpinchef Andy Nadig gut aus. Die Vorbereitung verlief nach Wunsch. Das Athletiktraining und auch die Einheiten auf dem Gletscher dienen dazu, die Grundlagen für



Einer der Hoffnungsträger: Der Flumserberger Jan Mannhart.

Bild Reto Vonesohen

den Winter zu schaffen. Nach ihrer Verletzung noch nicht ganz fit ist Lea Kalberer, Rea Guggisberg ist laut Nadig auf dem Weg der Besserung. Durch eine Schienbeinverletzung etwas zurückgeworfen wurde Lorena Ritter. «Insgesamt bin ich zuversichtlich. Wir haben in der Vorbereitung gut gearbeitet und sind bereit für den Winter», so Nadig. «Dass sich Good so schwer verletzt hat, bedaure ich sehr», erklärt der Alpin-

chef.

Danusers als Hoffnungsträger

Auf den Schultern der Bad Ragazer Langläufer Dajan und Marius Danuser liegen die Hoffnungen der SSW-Nordischen. Biathlet Martin Jäger kämpft mit seiner Form.

Das Kader der SSW-Langläufer ist sehr schmal. Dajan Danuser trainiert mit Swiss Ski. Einen guten Eindruck gemacht hat Langlauf-Chef Beat Jäger die Verfassung von Marius Danuser. Er nahm sich für einen Monat eine Wohnung in Davos und konnte von guten Verhältnissen profitieren. Die ersten Wettkämpfe zeigen, dass die Form stimmt und die Saison von Marius und auch Dajan Danuser mit Optimismus in Angriff genommen werden kann. Severin Bässler trainierte ebenfalls in Davos und auch mit Swiss Ski.

Das JO-Kader des SSW ist klein geworden. Jäger hofft, dass aus dem

Nachwuchsbereich im SC Vättis wieder einige Läuferinnen und Läufer weitermachen werden. Nur mit einer breiteren Basis können künftig Erfolge gefeiert werden.

In Davos waren die Schneeverhältnisse sehr gut. Trainiert wurde auch auf der Lenzerheide, in Vättis war dies noch nicht möglich. Im Herbst konnte ein Trainingslager in Seefeld durchgeführt werden. Geleitet wurden die Trainings von Marcel Hengartner. Die Langläufer waren viel mit Rollskiern unterwegs. «Alle arbeiteten sehr gut und konnten von Marcel Hengartner profitieren», so Jäger.

Biathlet Martin Jäger war gemäss Beat Jäger in der Vorbereitung nie richtig fit. Er musste sich medizinischen Tests unterziehen. Leistungsmässig ist er damit noch etwas im Rückstand. Bis Ende Jahr wird er deshalb wahrscheinlich keine Weltcuprennen laufen. Das Ziel bleibt aber die Qualifikation für die Weltmeisterschaft.

Hoffen lässt Langlaufchef Beat Jäger die Tatsache, dass Martin Jäger bei Tests in Magglingen im Verhältnis zur durch die Gesundheit beeinträchtigten Vorbereitung gute Ergebnisse brachte. (mr)

Rennkalender

SKI ALPIN	
7./8. Dezember 2019	
Arge Alp Winterspiele	Tschagguns (A)
17./18. Dezember 2019	
FIS Rennen W (SL)	Flumserberg
2./3. Januar 2020	
IRO Nr. 1+2 (SL)	Flumserberg
8. Januar 2020	
Junioren SM U21 Damen (GS)	Lenk
11./12. Januar 2020	
Nationaler Vergleich Nr. 1+2 (SL)	Crans-Montana
13. Januar 2020	
Nationaler Vergleich Nr. 3 (GS)	Crans-Montana
19. Januar 2020	
SSW Raiffeisen Cup Nr. 1+2 (SL)	Flumserberg
23. Januar 2020	
Junioren SM U21 Herren (SL)	Gstaad
25. Januar 2020	
IRO Nr. 3+4 (SG)	Bosco Gurin
29. - 31. Januar 2020	
Junioren SM U18/21 W + M Speed	Davos
5. Februar 2020	
IRO Nr. 5 (GS)	Splügen
8. Februar 2020	
SSW Raiffeisen Cup Nr. 3 (GS)	Bad Ragaz/Pard.
Junioren SM U18/21 Damen (SL)	Meiringen
14. Februar 2020	
Nationaler Vergleich Nr. 4 (GS)	Brigels
15. Februar 2020	
SSW Raiffeisen Cup Nr. 4 (SG)	Atzmännig
15./16. Februar 2020	
Nationaler Vergleich Nr. 5+6 (SG)	Brigels
16. Februar 2020	
Junioren SM U18/21 Herren (SL)	Tschappina

23. Februar 2020	SSW Raiffeisen Cup Nr. 5+6 (CR)	Mollis/Fronalp
27. Februar 2020	Junioren SM U21 Herren (GS)	Savognin
6. März 2020	IRO Nr. 6 (SL)	Horn
7./8. März 2020	FIS CIT Rennen L/M (GS)	Flumserberg
	IRO Nr. 7+8 (GS)	Malbun
14. März 2020	SSW Raiffeisen Cup Nr. 7+8 (SL)	Elm
18. März 2020	Junioren SM U18 Herren (GS)	Bruson
21./22. März 2020	JO SM Technik (SL/GS)	Engelberg
23. März 2020	Junioren SM U18 Damen (GS)	Anzere
26. - 29. März 2020	Final Grand Prix Migros	Obersaxen
31. März - 05. April 2020	Elite SM Damen und Herren	Zinal
13. April 2020	SSW Raiffeisen Cup Nr. 8 (GS)	Pizol
LANGLAUF		
22. Dezember 2019	Nationale Wettkämpfe	Unterschächen
26. Dezember 2019	Vättnerlauf	Vättis
12. Januar 2020	Nationale Wettkämpfe	Le Brassus
1./2. Februar 2020	SM U18/U20/Elite (1. Teil)	Realp/Anderma.
8. Februar 2020	Verbandsmeisterschaft Staffel	Ebnat Kappel
15./16. Februar 2020	SM U14/16 (Einzel und Staffellauf)	Zweissimmen

25. Januar 2020	Jägerlauf	St. Margrethenb.
22. Februar 2020	XCX Classic Flumserberg	Flumserberg
14./15. März 2020	Helvetia Nordic Games	Lenzerheide
27. - 29. März 2020	SM U18/U20/Elite (2. Teil)	Realp/Anderma.
SNOWBOARD		
21. - 22. Dezember 2019	PGS Jun FIS	Haus Ennstal (A)
28. Dezember 2019	Night GS Open	Flumserberg
11. - 12. Januar 2020	PSL Alpin Jun FIS	Götschen
11. - 12. Januar 2020	SBX Trophy	Grasgehren (D)
14. - 15. Januar 2020	SBX EC	Grasgehren (D)
14. - 19. Januar 2020	YOG Lausanne	Villaire
25. - 26. Januar 2020	Alpin FIS PSL	Gossau (A)
25. - 26. Januar 2020	SBX Jun FIS	Grasgehren (D)
25. - 26. Januar 2020	Style SS	Crans Montana
30. - 2. Februar 2020	Style HP	Grindelwald
1. Februar 2020	GS Open	Amden
1. - 2. Februar 2020	SBX Trophy	Grasgehren (D)
1. - 2. Februar 2020	SBX Jun FIS	Annaberg (A)
8. - 9. Februar 2020		

PSL Open/EC	Lenzerheide	
15./16. Februar 2020	SBX FIS/Open	Flumserberg
22. - 23. Februar 2020	SBX Jun FIS	Folgaria (ITA)
22. - 23. Februar 2020	Style BA/HP	Davos
22. - 23. Februar 2020	SBX Open	Sedrun
22. - 23. Februar 2020	PGS FIS	Villnöss (I)
29. Februar 2020	Style HP	Leysin
07. - 08. März 2020	SBX FIS/Open	Kühtal (A)
8. März 2020	Trickchiste SS	Flumserberg
10. - 16. März 2020	Style HP SM	Laax
14. - 15. März 2020	SBX EC	Reiteralm (A)
14. - 15. März 2020	PSL Jun FIS	Schnalstal
19. - 20. März 2020	SBX EC	Lenk
21. - 22. März 2020	Style Kids Open	Laax
21. - 22. März 2020	SBX Jun FIS	Lenk
21. März 2020	SBX Open	Melchseeferrett
22. März 2020	SBX SM	Lenk
21. - 22. März 2020	PGS PSL SM	Rinerhorn
14. - 19. April 2020	Style SS/BA SM	Corvatsch

FERROFLEX
OWI SARGANS AG

AAH
PREFERA
Immobilien
Audi
Treuhand
7320 Sargans www.prefera.ch

CARROSSERIE-AUTOSPRITZWERK KESSELI AG
Omagstrasse 1, 8887 Mels, Tel. 081 723 48 33

Unsere Erfahrung - Ihr Vorteil!!!

VSCI Ihr Fachbetrieb

Parkhotel Wangs GmbH
Restaurant Pizzeria
Parkhotel Wangs GmbH
Bahnhofstrasse 31
CH - 7323 Wangs

Telefon +41 (0) 81 795 09 80
Fax +41 (0) 81 795 09 90
info@parkhotel-wangs.ch
www.parkhotel-wangs.ch

Hotel Furt Wangs-Pizol

Telefon 081 723 21 66
E-Mail hotel.furt@spin.ch
Internet www.hotel-furt.ch

APARTHOTEL EDY BRUGGMANN

pizol

AXA Winterthur
Hauptagentur Sascha Gruber
Zürcherstrasse 1
7320 Sargans
Telefon 081 720 07 80
www.AXA.ch/sargans

Finanzielle Sicherheit / neu definiert

Garage & Pneu Mullis Sargans

Edig dpl. Reifenfachmann
Roland Mullis
Ragazstrasse 189
7320 Sargans

T. 081 723 2975
F. 081 723 0612
www.pneu-mullis.ch
roland.mullis@pneu-mullis.ch