



Hauptsponsor:

RAIFFEISEN

## ZAHLEN UND FAKTEN

## DIE SSW-FÜHRUNG

## Der Vorstand

Präsident	Roger Walker	Trübbach
Sport	Reini Regli	Vilters
Finanzen	Sven Däschler	Flumserberg
Sponsoring/Marketing	Markus Roth	Vilters
Pressedienst	Markus Roth	Vilters
Ausbildung	Vali Gadiant	Flumserberg
Alpin	Andreas Nadig	Flumserberg
Nordisch	Beat Jäger	Vättis
Snowboard	Nicole Lymann	Walenstadt
Raiffeisen-Cup/Technik	Peter Dietrich	Wangs
Zeitmessung	Patrick Lustenberger	Zürich
Beruf/Schule/Sport	Markus Roth	Vilters
Material	Eugen Willi	Wangs
Aktuarin	Jasmin Schneider	Mels
Sportverein-t	Roger Walker	Trübbach
Webmaster	Christoph Stoop	Vilters
J+S-Coach	Nicole Lymann	Walenstadt

## Kommissionsmitglieder

Verbandsarzt	Christian Schlegel	Azmoos
Tourenwesen	Thomas Good	Mels

## Trainer

Ski alpin	Andreas Nadig	Flumserberg
Ski alpin	Patrick Menaldo	Oberschan
Ski alpin	Anja Schneider	Elm
Ski alpin	Hanspeter Mannhart	Portels
Ski alpin	Marie-Theres Nadig	Flumserberg
Ski alpin	Silvio Broder	Mels
Ski alpin	Stefanie Venini	Walenstadt
Ski alpin	Thomas Nadig	Flumserberg
Ski alpin	Vali Gadiant	Flumserberg
Langlauf	Beat Jäger	Vättis
Langlauf	Fridli Luchsinger	Schwanden
Langlauf	Marcel Hengartner	Mels

## INTERNET SSW

## Verband

Hauptverband	sww.ch
Snowboard Base	base-boarding.ch

## Vereine

SC Bad Ragaz	sobadragaz.ch
Skisportverein Olanda	stmargrethenberg.ch
SC Elm	soelm.ch
UVW Eschen	uwv.li
SC Flumserberg	skiclub-flumserberg.ch
SBC Bergclub Gonzen	sbc-gonzen.ch
SC Graue Hörner Mels	grauehoerner.ch
SC Mollis	scmollis.ch
SC Mürttschen	skiclubmuerttschen.ch
Nordic Liechtenstein	nordicolub.li
SC Pizol Wangs-Sargans	spizol.ch
SC Sardona	scsardona.ch
SC Valens	scvalens.ch
SC Vättis	sc-vaettis.ch
SC Vermol	scvermol.ch
SSC Vilters	ssc-vilters.ch
SSC Walensee	ssc-walensee.ch
SSC Walenstadt	ssc-walenstadt.ch
Club 19	

## Athleten-Websites

Casanova Lara	snowboardgirls.ch
Jäger Martin	martinjaeger.ch
Kopp Rahel	rahelkopp.ch
Küng Patrick	patrickkueng.ch
Lymann Jérôme	jeromelymann.ch
Weber Ralph	ralphweber.ch
Wild Simone	simonewild.ch
Zogg Julie	julie-zogg.ch

## SSW-Sportlerehrung 2019

Zum dritten Mal führt der SSW an der Gewerbeausstellung SIGA eine Sportlerehrung durch. Am Samstag, 4. Mai 2019, findet der Anlass im grossen Eventzelt statt. Gekürt werden die Sportlerin, der Sportler und der Funktionär des Jahres. Die Besucherinnen und Besucher können dabei aus jeweils drei Vorschlägen ihre Favoriten wählen. (mr)

# Menaldo: «Die Athletinnen und Athleten setzen die Ziele»

Patrick Menaldo nimmt die erste Saison als Trainer beim Skiverband Sarganserland Walensee (SSW) in Angriff. Nach verschiedenen Stationen im In- und Ausland ist er beim SSW für das Juniorenkader zuständig.

von Markus Roth

Patrick Menaldo war Skirennfahrer und Trainer in seiner Heimat Frankreich. Neben Stationen in den USA oder Finnland arbeitete er auch für das Nationale Leistungszentrum Ost von Swiss Ski. Zuletzt war er beim Berner Oberländischen Skiverband (BOSV) tätig.

Mit der bisherigen Vorbereitung beim Skiverband Sarganserland Walensee (SSW) ist Menaldo zufrieden. Die Trainingscamps im Kaunertal oder Les Deux Alpes verliefen nach seiner Zufriedenheit. «Im Kaunertal konnten wir sehr gut frei fahren. Das Gelände in Les Deux Alpes hat flache und steile Pisten und es herrschten fast winterliche Verhältnisse.»

Nichts auszusetzen hat Menaldo am konditionellen Stand seiner Fahrerinnen und Fahrer. Er hält aber fest: «Es gibt für alle noch viel zu tun.» Die Athleten seien noch jung. Schwierig werde vor allem das erste FIS-Jahr. «Die Umstellung ist hart», so Menaldo. Glücklicherweise schätzt er sich, dass der SSW mit Gregor Hagmann einen äusserst kompetenten Konditionstrainer in seinen Reihen wisse. «Er ist ein Spitzentrainer», freut sich Menaldo.

## Training in Finnland

Der erste Eindruck, den seine Fahrerinnen und Fahrer gemacht haben, sei bestens, erklärt Menaldo. «Es ist eine richtig gute Truppe. Die Fahrerinnen und Fahrer sind seriös und voll motiviert. Natürlich haben wir viel Arbeit vor uns. Die Basis stimmt aber.»

Einzige Schwierigkeit in der bisherigen Vorbereitung waren die Wetterverhältnisse. Es war lange zu warm und zu trocken. Im Oktober hatte es dann aber plötzlich kurz zu viel Schnee. Danach waren die Temperaturen aber wieder zu hoch. Menaldo ist jedoch zu lange im Geschäft, um sich nervös machen zu lassen. «Die einzige Option ist, ruhig zu bleiben», erläutert der Franzose, der in Oberschan wohnt.

Zusammen mit dem Kader des Liechtensteiner Skiverbands (LSV) reiste er Mitte November für eine gute Woche nach Finnland. Dort profitierte er von den guten Beziehungen aus seiner Zeit als Trainer in Finnland. Allerdings liegt auch dort nicht so viel Schnee wie üblich. «In Finnland haben sind so we-



Ambitioniertes Duo: Anja Schneider (oben, links) und der neue Juniorentrainer Patrick Menaldo mit dem Nachwuchs in Finnland (Bild links). Bilder SSW



«Es braucht immer Zeit, damit sich die Athleten entwickeln können.»

Patrick Menaldo  
Juniorentrainer SSW

denen Orten fahren zu können. Die Abwechslung sei wichtig, erwähnt er. «Es bringt sehr viel, auf verschiedenen Pisten und bei verschiedenen Verhältnissen trainieren zu können. Schliesslich finden die Wettkämpfe auch bei verschiedensten Bedingungen statt.» Wenn die Rennsaison einmal laufe, bleibe wenig Zeit für Trainings. Der Fokus werde dann auf die Wettkämpfe gelegt.

## Kurze Wege

Die Aufgabe des Trainers ist aufgeteilt in Vorbereitung (Technik, Koordination, Kondition) und den Winter (viel Organisatorisches). Zu den Erwartun-

gen für seinen ersten Winter beim SSW sagt Menaldo: «Ich gebe nie Ziele oder Resultate vor. Die Athletinnen und Athleten müssen ihre Ziele setzen.» Der Trainer müsse für die besten Trainingsverhältnisse und eine gute Planung sorgen, damit die Fahrer ihre Zielsetzung erreichen können, so der Trainer. Ausserdem könne er den Athleten klar machen, was möglich sei, ergänzt Menaldo.

Im SSW habe er sich gut eingelebt, betont der neue Mann. Er schätzt die kurzen Wege, es könne schnell reagiert werden. Für Menaldo ist eines wichtig: «Es braucht immer Zeit, damit sich die Athleten entwickeln können.»

## Auf in den Winter

Auf den Skiverband Sarganserland Walensee wartet ein spannender Winter. Der Präsident ist optimistisch gestimmt.

von Roger Walker  
Präsident SSW



Mit Freude und Hoffnung erwarte ich meinen ersten Winter in leitender Funktion im SSW. Meine ersten Eindrücke in die Vorbereitungen unserer Athletinnen und Athleten auf die Ski-, Langlauf-, Biathlon- und Snowboardsaison 2018/19 stimmen mich positiv. Es ist beeindruckend festzustellen, mit welchem Elan bereits unsere Nachwuchssportler dem Traum vom Profi mit Einsatz, Willen und Können schrittweise näher kommen wollen.

Mit unserem kompetenten und ausgewogenen Trainerstab verfügen wir über Fachleute, welche die Athletinnen und Athleten zielorientiert

aufbauen und Schritt für Schritt näher an die nationale Spitze führen. Eine besondere Motivation wird sicher die JO-Schweizer Meisterschaft in den technischen Disziplinen sein, welche der SSW am Wochenende 23./24. März 2019 in Flumserberg organisieren wird.

Der kommende Winter verspricht in sportlicher Hinsicht wieder einiges. In allen Disziplinen stehen Weltmeisterschaften an. Mit Julie Zogg, Patrick Küng, Simone Wild, Rahel Kopp, Ralph Weber und Martin Jäger haben wir Sportlerinnen und Sportler auf Top-Stufe im Weltcup-Einsatz. Nur dank den guten Partnerschaften mit unse-

rem Hauptsponsor Raiffeisen, den Co-Sponsoren Elco, Bergbahnen Flumserberg AG, Helvetia, Bartholet BMF Group AG, dem Valeis Center, der Interessensgemeinschaft St. Galler Sportverbände sowie unseren Gönnern und Partnern sichern wir die Nachwuchsförderung. Es macht grosse Freude zu sehen, wie sich so viele Firmen, aber auch Privatpersonen für den Schneesport interessieren und diesen auch nachhaltig fördern.

Ich freue mich auf einen schneereichen und sonnigen Ski-Winter. Den Aktiven wünsche ich viel Erfolg bei ihren Wettkämpfen und dass sie von Verletzungen verschont bleiben.



**BARTHOLET**

Tel. 081 723 23 23  
Sport-Shop  
**NADIG**  
Tannenheim, Flumserberg

**FLUMSER BERG**  
GASTHAUS  
**PRODKAMM**  
1950 m.ü.M.  
Vermeide den Stress  
versuelle bei Bäss

**elco** heating solutions

**valeis center**

Nichts liegt näher.  
Bergbahnen Flumserberg AG  
www.flumserberg.ch

**GARAGE GUT**  
BAD RAGAZ  
SARGANSERSTRASSE, 28  
7310 BAD RAGAZ  
TEL. 081-330 17 67  
WWW.GARAGEGUT.CH

reklame  
**Sign Light**

Grofstr. 17 Tel. 081 723 32 34  
8887 Mels Fax 081 723 13 02

Versicherungskompetenz  
hat einen Namen.  
Helvetia Versicherungen  
T 058 280 1000 (24 h)  
www.helvetia.ch  
**helvetia**

**SSW-Kader - Ski Alpin**



**Wild Simone**

SC Flumserberg

Geboren: 7. Dezember 1993  
Wohnort: Adliswil  
Beruf: Skirennfahrerin/Kauffrau  
Kader: Swiss-Ski A-Kader



**Kopp Rahel**

SC Flumserberg

Geboren: 18. März 1994  
Wohnort: Vilters  
Beruf: Skirennfahrerin  
Kader: Swiss-Ski B-Kader



**Good Nicole**

SC Sardona Pfäfers

Geboren: 1. Januar 1998  
Wohnort: Pfäfers  
Beruf: Skirennfahrerin  
Kader: Swiss-Ski C-Kader



**Küng Patrick**

SC Mürttschen

Geboren: 11. Januar 1984  
Wohnort: Obstdalen  
Beruf: Skirennfahrer  
Kader: Swiss-Ski A-Kader



**Weber Ralph**

SC Flumserberg

Geboren: 31. Mai 1993  
Wohnort: Herisau  
Beruf: Skirennfahrer  
Kader: Swiss-Ski B-Kader

Schmitt	Carina	2002
Wangs	SC Graue Hörner	
Bleuler	Quirin	2000
Wangen	SC Flumserberg	
Engler	Timon	2000
Speicher	SC Flumserberg	
Vögeli	Julian	2001
Haslen	SC Elm	
Eberle	Cyril	2002
Plons	SC Flumserberg	
Fontaine	Nicolas	2002
Weite	SBC Gonzen	
Gadient	Dario	2002
Flumserberg	SC Flumserberg	
Sohär	Lars	2002
Nänikon	SC Flumserberg	

Hutter	Tobias	2004
Flumserberg	SC Flumserberg	

**JO-KADER**  
Trainer: Stefanie Venini, Thomas Nadig

Stocker	Zoe	2003
Filzbach	SC Flumserberg	
Fäh	Julia	2004
Kaltbrunn	SC Flumserberg	
Guggisberg	Saskia	2004
Flumserberg	SC Flumserberg	
Kopf	Juana	2004
Sool	SC Elm	
Bislin	Seraina	2005
Pfäfers	SC Sardona	
Gliott	Noemi	2005
Mels	SC Vermol	
Fässler	Florian	2004
Elm	SC Elm	
Knöpfli	Marco	2004
Kaltbrunn	SC Flumserberg	
Rupp	Sandro	2004
Bad Ragaz	SC Valens	
Fleischer	Tim	2005
Zürich	SC Flumserberg	
Jäger	Flurin	2005
Vadura	Sardona	
Landolt	Dominic	2005
Näfels	SC Elm	
Seiler	Benluca	2005
Walenstadt	SC Flumserberg	
Wyrsh	Aurelio	2005
Bad Ragaz	SC Valens	

**JO-FÖRDERKADER**  
Trainer: V. Gadient, H.P. Mannhart, S. Broder

Hermann	Lia	2005
Plons	SC Graue Hörner	
Kalberer	Sophie	2005
Mels	SC Vermol	
Marti	Silja	2005
Schwanden	SC Elm	
Beeler	Lena	2006
Flumserberg	SC Flumserberg	
Kalberer	Mia	2006
Tscherlach	SC Flumserberg	
Kaufmann	Sarina	2006
Uetliburg	SC Flumserberg	
Mannhart	Zoe	2006
Flumserberg	SC Flumserberg	
Ritter	Dawa	2006
Plons	SC Flumserberg	
Sulser	Maya	2006
Pfäfers	SC Sardona	
Willi	Alina	2006
Mels	SC Vermol	
Struger	Jonas	2005
Sargans	SC Pizol Wangs/Sargans	
Durscher	Brian	2006
Oberurnen	SC Flumserberg	
Jäger	Elia	2006
Vadura	SC Sardona	
Jäger	Naveen	2006
Vadura	SC Valens	

**SSW-KADER-SKICROSS**  
**Sichtungskader Swiss Ski**

Lymann	Philippe	1998
Walenstadt	SC Flumserberg	

**ELITE-, JUNIOREN-KADER**

Trainer: Patrick Menaldo, Anja Schneider

Guggisberg	Rea	2000
Flumserberg	SC Flumserberg/NLZ	
Schmitt	Janine	2000
Wangs	SC Graue Hörner/NLZ	
Pfiffner	Svenja	2001
Vilters	SC Flumserberg	
Dietrich	Anna	2002
Vilters	SSC Vilters/NLZ	
Gadient	Selina	2002
Flumserberg	SC Flumserberg/NLZ	
Kalberer	Lea	2002
Tscherlach	SC Flumserberg	
Ritter	Lorena	2002
Plons	SC Flumserberg	

**JO-TOPKADER**

Trainer: Andy Nadig, Marie-Theres Nadig

Leuzinger	Elena	2003
Weite	SBC Gonzen	
Bäbler	Laura	2004
Linthal	SC Elm	
Guggisberg	Nora	2004
Flumserberg	SC Flumserberg	
Bleisch	Samuel	2003
Flumserberg	SC Flumserberg	
Mannhart	Jan	2003
Flumserberg	SC Flumserberg	
Wyrsh	Alessio	2003
Bad Ragaz	SC Valens	
Eberle	Joel	2004
Plons	SC Flumserberg	

**SSW-Kader - Snowboard**



**Zogg Julie**

SC Flumserberg

Geboren: 1. Oktober 1992  
Wohnort: Mels  
Beruf: Snowboarderin  
Kader: Swiss-Ski Nationalmannschaft Alpin



**Casanova Lara**

SC Flumserberg

Geboren: 25. Oktober 1996  
Wohnort: Walenstadt  
Beruf: Snowboarderin  
Kader: Swiss-Ski Pro Team SBX



**Lymann Jérôme**

SC Flumserberg

Geboren: 2. April 1996  
Wohnort: Walenstadt  
Beruf: Snowboarder  
Kader: Swiss-Ski Pro Team SBX



**Koblet Kalle**

SC Flumserberg

Geboren: 17. August 1997  
Wohnort: Winterthur  
Beruf: Student  
Kader: Swiss-Ski Pro Team SBX



**Casanova Gian**

SC Flumserberg

Geboren: 5. März 2000  
Wohnort: Walenstadt  
Beruf: Snowboarder  
Kader: Swiss-Ski Challenger Team Alpin



**Zweifel Gabriel**

SC Flumserberg

Geboren: 16. Januar 2000  
Wohnort: Au (SG)  
Beruf: Schüler  
Kader: Swiss-Ski Challenger Team SBX

**SNOWBOARDCROSS-/ALPIN ROOKIE**

(Sichtungskader Swiss Snowboard)

Albrecht	Aline	2001
Walenstadt	SC Flumserberg	
Olschewski	Moritz	2001
Winterthur	SC Flumserberg	
Canal	Leandro	2002
Vilters	SSC Vilters	
Stähli	Mischa	2002
Sargans	SC Flumserberg	
Dörig	Anouk	2002
Oberterzen	SSC Walensee	

**BASE SNOWBOARDKADER**

Manhart	Ruben	2002
Unterterzen	SC Flumserberg	
Müller	Lena	2003
Ennetbühl	SSC Toggenburg	
Jud	Valerio	2002
Uznach	SC Flumserberg	
Coevoets	Robbert	2000
Glarus	SC Flumserberg	
Baldegger	Julia	2001
Adliswil	SC Flumserberg	

Müller	Anna	2001
Ennetbühl	SC Schwyz	
Appert	Samuel	2002
Sitterdorf	SC Bischofszell	
Knupp	Gianni	2002
Weite	SC Glauschla	
Stroz	Timo	2002
Malans (SG)	SBC Gonzen	
Müller	Noel	2002
Freienbach	SC Flumserberg	
Baumann	Moreno	2003
Wildhaus	SSC Toggenburg	
Knöpfel	Matteo	2003
Speicher	SSC Toggenburg	
Ris	Seraina	2003
Flums	SC Flumserberg	
Guggisberg	Michelle	2003
Flumserberg	SC Flumserberg	
Beeler	Dominik	2004
Flumserberg	SC Flumserberg	
Beck	Lara	2004
Oberengstringen	SC Zürleu	
Dörig	Timea	2005
Oberterzen	SSC Walensee	
Kathriner	Arne	2005
Flums	SC Flumserberg	
Maier	Simon	2005
Flums	SC Flumserberg	

Rupf	Tyler	2005
Flumserberg	SC Flumserberg	
Städler	Jonas	2005
Appenzell	SC Appenzell	
Furrer	Laurin	2005
Ebertswil	SC Flumserberg	
Scheidegger	Yuna	2006
Schindellegi	SC Flumserberg	
Zürcher	Mischa	2007
Appenzell	SC Appenzell	
Galli	Jan Andrea	2007
Meilen	SC Flumserberg	
Suhner	Gael	2007
Brüttisellen	SC Zürleu	
Diener	Arvian	2008
Wollerau	SC Flumserberg	
Ineichen	Leander	2008
Bäretswil	SC Bäretswil	
Wick	Lura	2008
Stein AR	NSC St.Gallen	
Ledergerber	Finn	2010
Schaffhausen	SC Schaffhausen	



**SSW-Kader - Langlauf/Biathlon**



**Danuser Dajan**

SC Vättis

Geboren: 26. Februar 1996  
Wohnort: Bad Ragaz  
Beruf: Metallbauer  
Kader: Swiss-Ski C-Kader



**Jäger Martin**

SC Vättis

Geboren: 20. Dezember 1987  
Wohnort: Vättis  
Beruf: Grenzwächter  
Kader: Swiss-Ski B-Kader Biathlon

**ELITE-KADER**

Danuser	Marius	1992
Bad Ragaz	SC Vättis	
Bäbler	Michelle	2002
Elm	SC Elm	
Bässler	Severin	1999
Elm	SC Elm	
Hengartner	Robin	1999
Heiligkreuz	SC Vättis	
Bässler	Mario	2002
Elm	SC Elm/Kandidatengruppe SK	
Nigg	Lars	2002
Vättis	SC Vättis	

**U16**

Durrer	Andreas	2003
Vilters	SC Vättis	
Durrer	Flavio	2004
Vilters	SC Vättis	
U14		
Bässler	Yannick	2005
Elm	SC Elm	
Hörler	Jonas	2005
Pfäfers	SC Vättis	
Maes	Samuel	2005
Vättis	SC Vättis	
U12		
Maes	Gabriel	2007
Vättis	SC Vättis	



## Base baut aus

Das Snowboardkader Base hat eine Grösse erreicht, welche die Verantwortlichen zum Entscheid führen, eine Geschäftsstelle ins Leben zu rufen.



Hinsichtlich der vielen ehrenamtlichen Stunden hat der Vorstand der Boarding Association Switzerland

East (Base) die Situation analysiert. Dabei wurde festgestellt, dass es schwierig ist, Personen für den Vorstand zu finden, welche sich in ihrer Freizeit die Zeit nehmen, um dem Nachwuchs einen reibungslosen Ablauf zu ermöglichen. Die geleisteten Stunden haben mittlerweile den Rahmen gesprengt.

In der Person von Brigitta Maier (Bild) konnte die Geschäftsstelle optimal besetzt werden. Die Flumserin kannte die Arbeitsweise und den Snowboard-Verband bereits aus der Vorstandstätigkeit. Die Aufgaben, die sich hinter der Verbandstätigkeit verstecken, sind vielseitig und reichen über die Kantons Grenzen hinaus.

Base ist der einzige Snowboardverband in der Schweiz, der aktiv den Nachwuchs in den drei Disziplinen Snowboard Alpin, Snowboardcross und Snowboard Freestyle ausbildet und fördert.

### Mehr Erfolg, mehr Verantwortung

Der Aufwand hat sich in den letzten Jahren verdoppelt. Neben dem positiven Nebenaspekt Erfolg, bedeutet dies jedoch auch mehr Verantwortung. Base steht bei 34 Kaderathleten, neun Kadertrainern, sieben JO-Leitern, verteilt auf drei Disziplinen in verschiedenen Leistungsstärken.

Die JO-Snowboardgruppe startet am Flumserberg am Samstag, 15. Dezember. Anmeldungen können auf der Homepage [www.base-boarding.ch](http://www.base-boarding.ch) getätigt werden. Rückblickend auf die Herbsttrainings darf eine spannende und erfolgreiche Saison 2018/19 erwartet werden. Base wird auch in diesem Winter mit zahlreichen Snowboardern auf den Bühnen Open, FIS und Europacup vertreten sein. (nl)

# Heimspiel als Highlight

Aus dem Rennprogramm für die Saison 2018/19 sticht beim SSW klar die JO-Schweizer Meisterschaft in Flumserberg in den technischen Disziplinen heraus.

von Markus Roth

Am Samstag und Sonntag, 23. und 24. März 2019, werden die JO-Schweizer Meisterschaften in den technischen Disziplinen in Flumserberg durchgeführt. Eine Woche zuvor messen sich die SSW-Kaderfahrer an gleicher Stätte mit ihrer Konkurrenz aus der Interregion Ost.

Für SSW-Cheftrainer Andy Nadig ist klar: «An der Schweizer Meisterschaft wollen wir im Slalom und Riesenslalom um Medaillen mitfahren.» Dieses Ziel habe er allerdings jeden Winter, fügt der Alpinchef lachend hinzu. Er ist aber überzeugt, dass er sowohl bei den Knaben wie bei den Mädchen Startende hat, welche das Potenzial haben, national vorne mitzufahren. Im Gegensatz zum letzten Winter ist die Anzahl Fahrerinnen und Fahrer kleiner, der Jahrgang 2002 war ein grosser.

### Konditionell gut

In der Vorbereitung hatten die SSW-Verantwortlichen mit dem fehlenden Schnee zu kämpfen. Im JO-Bereich



Eines der hoffnungsvollen SSW-Talente: Dario Gadiet.

Bild Markus Roth

konnten aber nur zwei bis drei Tage Schneetraining nicht durchgeführt werden. Die Bedingungen bei den letzten Trainings im Kaunertal waren sehr gut. Dies trotz des Ausfalls eines Lifts, der zu Boden ging. Zufrieden ist Nadig auch mit dem konditionellen Stand: «Beim nationalen Powertest waren wir

gut dabei.» Verletzt ist Lars Schär (Schulter), im Aufbau ist Lea Kalberer. Ansonsten sind die JO-Fahrerinnen und -Fahrer fit. Gemäss Alpinchef Nadig ist der Start des neuen Juniorentrainers Menaldo gut gelungen. Für den Winter 2018/19 ist der Cheftrainer deshalb optimistisch gestimmt.

# Unterschiedliche Wege

Die Nordischen des SSW blicken gespannt auf den Winter. Einige Kaderathleten sind in der Vorbereitung neue Wege gegangen.

Gesundheitlich verlief die Vorbereitung für die SSW-Langläufer optimal. Offen ist die Frage, ob sie den gesteigerten Trainingsumfang verdauen können. Robin Hengartner und Severin Bässler sind auf die neue Saison hin einen anderen Weg gegangen. Sie haben privat mit der gleichen Gruppe – dem SAS Pro Team – und dem gleichen Trainer wie Marius Danuser trainiert. Am Nordic-Test in Realp haben sie gemäss SSW-Langlaufchef Beat Jäger enorme Fortschritte gezeigt. Auch das erste Testrennen bestätigte dies. Sie sind beide stark gelaufen. Einen guten

Eindruck haben in der Vorbereitung auch Dajan und Marius Danuser gemacht.

Gespannt ist Jäger auf die Resultate von Mario Bässler, welcher jetzt mit Swiss-Ski trainieren konnte. Ebenfalls neue Wege ist die Familie Durrer gegangen. Sie haben die Trainings zusammen mit dem LSV gemacht unter der Leitung von Bärli Mannhart. «Ich denke, auch Flavio und Andreas Durrer werden eine Steigerung machen», vermutet Jäger. Gabriel und Samuel Maes sowie Jonas Hörler spielten im Sommer aktiv Fussball und trainierten

dazu mit Jäger. Eine Woche waren sie mit Trainer Marcel Hengartner in Oberstdorf. «So gibt es eben verschiedene Wege und die Hauptsache ist in diesem Alter, dass vielseitig trainiert wird, vor allem Rollski und auch polysportive Aktivitäten», so der SSW-Langlaufchef.

### WM im Blick

Vor einer neuen Saison steht auch der Biathlet Martin Jäger. Er gehört neu wieder dem B-Kader von Swiss-Ski an. Als Höhepunkt findet in diesem Jahr die WM in Oestersund (Swe) statt. (mr)

## Rennkalender

SKI ALPIN	
8./9. Dezember 2018	
Arge Alp Winterspiele	Airolo
30. Dezember 2018	
IRO Nr. 1 (SL)	Parpan Heimb.
05./06. Januar 2019	
Nationaler Vergleich Nr. 1+2 (SL)	Lenzerheide
12. Januar 2019	
Brillen Federer Cup Nr. 1+2 (SL)	Malbun (FL)
13. Januar 2019	
SSW Raiffeisen Cup Nr. 1+2 (SL)	Flumserberg
16. Januar 2019	
IRO Nr. 2 (GS)	Splügen
21./22. Januar 2019	
Junioren SM Herren U21 (GS+SL)	Meiringen
25. Januar 2019	
IRO Nr. 3 (SL)	Horn
26. Januar 2019	
IRO Nr. 4 (GS)	Malbun (FL)
27. Januar 2019	
Brillen Federer Cup Nr. 3 (GS)	Malbun (FL)
02. - 03. Februar 2019	
Nationaler Vergleich Nr. 3+4 (GS)	Les Diablerets
10. Februar 2019	
SSW Raiffeisen Cup Nr. 3+4 (CR)	Mollis/Fronalp
16. Februar 2019	
SSW Raiffeisen Cup Nr. 4 (GG)	Atzmännig
17. Februar 2019	
Brillen Federer Cup Nr. 4 (GS)	Malbun (FL)
18./19. Februar 2019	
FIS CIT Rennen L/M (GS)	Flumserberg
23. Februar 2019	
IRO Nr. 5+6 (SG)	Brigels
SSW Raiffeisen Cup Nr. 6 (GS)	B.Ragaz/Pardiel
24./25. Februar 2019	

Junioren SM Damen U18 (GS)	Savognin/Horn
02. März 2019	
JO SM Speed	Lauberhorn
03. März 2019	
Nationaler Vergleich Nr. 6 (SG)	Lauberhorn
09. März 2019	
SSW Raiffeisen Cup Nr. 7 (SL)	Elm
12./13. März 2019	
Junioren SM Herren U18 (GS+SL)	Brunson
16./17. März 2019	
IRO Nr. 7+8 (SL/GS)	Flumserberg
18. - 23. März 2019	
Elite SM (DH/SG/AC/SL/GS)	Stoos/Ho.-Ybrig
23./24. März 2019	
JO SM Technik (SL/GS)	Flumserberg
Junioren SM Damen U21 (GS/SL)	Hoch Ybrig
29. - 31. März 2019	
Final Grand Prix Migros	Sörenberg
01. - 05. April 2019	
Junioren SM U18/U21 L + M (Speed)	Zinal
06. April 2019	
Brillen Federer Cup Nr. 5 (GS)	Malbun (FL)
07. April 2019	
SSW Raiffeisen Cup Nr. 8 (GS)	Pizol
<b>LANGLAUF</b>	
23. Dezember 2018	
Nationale Wettkämpfe	Im Fang
26. Dezember 2018	
Vättnerlauf	Vättis
05./6. Januar 2019	
Verbandsmeisterschaft Einzel/Staffel	Speer
20. Januar 2019	
Nationale Wettkämpfe	Sparenmoos
02./03. Februar 2019	
SM U18/U20/Elite (1. Teil)	Engelberg
09./10. Februar 2019	

SM U14/16 (Einzel und Staffellauf)	Pontresina
23. Februar 2019	
Jägerlauf	St. Margrethenb.
16./17. März 2019	
Helvetia Nordic Games	Campra
29. - 31. März 2019	
SM U18/U20/Elite (2. Teil)	Engelberg
<b>SNOWBOARD</b>	
11.-16. Dezember 2018	
FS World Rookie Tour	Corvatsch
21./22. Dezember 2018	
PGS Jun FIS	Haus i. Enzthal (A)
29. Dezember 2018	
Night GS Open	Flumserberg
2/3. Januar 2019	
PSL Alpin Jun FIS	Modriach (A)
12./13. Januar 2019	
SBX FIS/Open	Villars-sur-Ollon
FS World Rookie Tour	Livigno
17. - 20. Januar 2019	
SBX EC	Grasgehren (D)
18. - 20. Januar 2019	
Alpin FIS PSL	Gosau (A)
26./27. Januar 2019	
SBX Jun FIS	Grasgehren (D)
FS FIS/Open	Leysin
26. Januar 2019	
Snake Run	Wildhaus
27.-30. Januar 2019	
SBX EC	Val Thorens (F)
2/3. Februar 2019	
SBX Open	Grasgehren (D)
FS FIS Open HP/BA	Grindelwald
9./10. Februar 2019	
SBX FIS/Open	Flumserberg
FS EC HP/SS	Crans Montana

16./17. Februar 2019	
Alpin EC/Open	Lenzerheide
SBX FIS	Annaberg (A)
16. Februar 2019	
Banket-Slalom	Melchsee-Frutt
Alpin GS Open	Amden
22./23. Februar 2019	
FS EC HP/BA	Davos
24. Februar 2018	
FS Open SS	Davos
23./24. Februar 2019	
Alpin FIS PGS	Villnös (I)
2. März 2019	
FS Open BA	Mürren
2/3. März 2019	
Alpin SM	Davos
9./10. März 2019	
SBX Open	Grasgehren (D)
9. März 2019	
Trickchista FS Open	Flumserberg
16./17. März 2019	
SBX FIS	Cervinia (I)
FS SM HP Open	Laax
20. - 24. März 2019	
FS SM HP Elite	Laax
21. - 23. März 2019	
SBX EC	Lenk
24. März 2019	
SBX SM FIS/Open	Lenk
30./31. März	
Alpin FIS	Radstadt (A)
29. - 3. April 2019	
JWM Speed	Rogla (SLO)
8. - 13. April 2019	
JWM FS	Klaeppen (SWE)
9. - 14. April 2019	
FS SM SBS	Corvatsch

**pizolcenter**  
einfach vielfältig

**AAH**  
PREFERA  
Immobilien  
Audit  
Treuhand  
7320 Sargans www.prefera.ch

**CARROSSERIE-AUTOSPRITZWERK KESSELI AG**  
Omagstrasse 1, 8887 Mels, Tel. 081 723 48 33

Unsere Erfahrung – Ihr Vorteil!!!

VSCI Ihr Fachbetrieb

**Parkhotel Wangs GmbH**  
Restaurant Pizzeria  
Parkhotel Wangs GmbH  
Bahnhofstrasse 31  
CH - 7323 Wangs

Telefon +41 (0) 81 795 09 80  
Fax +41 (0) 81 795 09 90  
info@parkhotel-wangs.ch  
www.parkhotel-wangs.ch

**Hotel Furt Wangs-Pizol**

Telefon 081 723 21 66  
E-Mail [hotel.furt@spin.ch](mailto:hotel.furt@spin.ch)  
Internet [www.hotel-furt.ch](http://www.hotel-furt.ch)

**APARTHOTEL EDY BRUGGMANN**

**pizol**

**Bärtsch & Söhne AG**  
eidg. dipl. Bodenlegermeister

Grofstrasse 36 – beim Bahnhof  
8887 Mels

Telefon 081 723 48 15  
Fax 081 723 33 72  
[www.baertsch-soehne.ch](http://www.baertsch-soehne.ch)  
E-Mail: [info@baertsch-soehne.ch](mailto:info@baertsch-soehne.ch)

**Garage & Pneu Mullis Sargans**

Eidg. dipl. Reifenfachmann  
Roland Mullis  
Ragazstrasse 18b  
7320 Sargans

T. 081 723 2975  
F. 081 723 0612  
[www.pneu-mullis.ch](http://www.pneu-mullis.ch)  
roland.mullis@pneu-mullis.ch