



Hauptsponsor:

RAIFFEISEN

ZAHLEN UND FAKTEN

DIE SSW-FÜHRUNG

Der Vorstand		
Präsident	Reini Regli	Vilters
Vizepräsident	Roger Walker	Trübbach
Finanzen	Sven Däschler	Flumserberg
Sponsoring/Marketing	Markus Roth	Vilters
Pressedienst	Markus Roth	Vilters
Chef Ausbildung	Vali Gadiant	Flumserberg
Alpin	Andreas Nadig	Flumserberg
Langlauf	Beat Jäger	Vättis
Snowboard	Nicole Lymann	Walenstadt
Raiffeisen-Cup	Peter Dietrich	Wangs
Wettkämpfe	Peter Dietrich	Wangs
Beruf/Schule/Sport	Markus Roth	Vilters
Zeitmessung	Evi Weber	Herisau
Material	Eugen Willi	Wangs
Aktuarin	Monika Bertsch	Vilters
Webmaster	Christoph Stoop	Vilters
J+S-Coach	Nicole Lymann	Walenstadt

Kommissionsmitglieder

Verbandsarzt	Christian Schlegel	Azmoos
Tourenwesen	Thomas Good	Mels

Trainer

Ski alpin	Andreas Nadig	Flumserberg
Athletik	Gregor Hagmann	Mühlehorn
Ski alpin	Hanspeter Mannhart	Portels
Ski alpin	Maite Nadig	Flumserberg
Ski alpin	Peter Dietrich	Vilters
Ski alpin	Steffi Horrer	Walenstadt
Ski alpin	Thomas Nadig	Flumserberg
Ski alpin	Vali Gadiant	Flumserberg
Langlauf	Fridli Luchsinger	Schwanden
Langlauf	Marcel Hengartner	Mels

INTERNET SSW

Verband	
Hauptverband	ssw.ch
Snowboard Base	base-boarding.ch

Vereine

SG Bad Ragaz	sobadragaz.ch
Skisportverein Calanda	stmargrethenberg.ch
SC Elm	scelm.ch
UWW Eschen	uwv.li
SC Flumserberg	skiclub-flumserberg.ch
SBC Gauschla	sbc-gauschla.ch
SBC Bergclub Gonzen	sbc-gonzen.ch
SC Graue Hörner Mels	grauhoerner.ch
SC Mollis	scmollis.ch
SC Mürttschen	skiclubmuerttschen.ch
Nordic Liechtenstein	nordicolub.li
SC Pizol Wangs-Sargans	scpizol.ch
SC Sardona	scsardona.ch
SC Valens	scvalens.ch
SC Vättis	so-vaettis.ch
SC Vermol	scvermol.ch
SSC Vilters	sscvilters.ch
SSC Walensee	sscwalensee.ch
SSC Walenstadt	ssc-walenstadt.ch
Club 19	

Athleten-Websites

Jäger Martin	martinjaeger.ch
Kopp Rahel	rahekkopp.ch
Küng Patrick	patrickkueng.ch
Lymann Jérôme	jeromelymann.ch
Schmed Fernando	fernando-schmed.ch
Weber Ralph	ralphweber.ch
Wild Simone	simonewild.ch
Zampatti Gian-Andrea	gian-andrea-zampatti.ch
Zogg Julie	julie-zogg.ch

Zweiter SSW-Benefizabend

Nach dem Erfolg des ersten Benefizabends vom Mai 2017 führt der Skiverband Sarganserland Walensee auch 2018 wieder einen Anlass zugunsten des Nachwuchses durch. Am Samstag, 5. Mai 2018, wird der zweite Benefizabend im Versteckstollen Hagerbach in Flums stattfinden. Neben Unterhaltung und sportlichen Informationen gehört auch ein Abendessen zum Programm. (mr)

Junioren-WM vor der zweiten Haustüre im Fokus

Nach einer guten Saison ist Nicole Good ins B-Kader von Swiss-Ski aufgestiegen. Die Pfäferserin will nun im Europacup einen Sprung nach vorne machen.

von Markus Roth

Wind und Wetter verhinderten für Nicole Good manches Gletschertraining in der Vorbereitung auf den Winter 2017/18. Trotzdem gab es rund 40 Tage auf Schnee. Slalom, Riesenslalom und Super-G standen auf dem Trainingsprogramm der SSW-Fahrerin. Geändert hat sich bei Nicole Good, dass sie nach Abschluss der Schule nun Skiprofi ist.

Sie konnte so viel in Magglingen trainieren und ihren Tagesablauf voll auf den Sport auslegen. Der Trainingsumfang konnte deshalb gesteigert werden. Auch für die Erholung bleibt nun mehr Zeit. Die Fahrten nach Davos ins Sportgymnasium fallen weg. Ziel ist es nun, die nächsten Jahre als Profi im Skizirkus zu absolvieren.

Freude am Tempo

Slalom, Riesenslalom, Super-G und die Kombination sind die Disziplinen, welche Nicole Good fährt.

«Ich habe Spass am Tempo, der Super-G passt gut», so Good. An der Schweizer Meisterschaft im letzten Frühling fuhr sie ihre erste Abfahrt. Auch dies hat der Pfäferserin Freude bereitet.

Der Trainingsaufwand ist für diese Disziplin sehr gross. Vorläufig wird die Abfahrt nicht forciert. Von Verletzungen blieb Good im Sommer verschont, gesundheitlich stimmt es bei ihr. «Im Kraftbereich konnte ich einen Schritt nach vorne machen und auch die Stabilität im Körper verbessern», freut sich die Angehörige des SC Sardona.



Motiviert für den Winter: Nicole Good vor der WM-Piste in Davos.

Bild Reto Voneschen

«Die Natur, der Winter, das Tempo machen es aus, und dann auch das Gefühl, Kurven in den Schnee zu ziehen.»

Nicole Good

Skirennfahrerin über die Faszination Skirennsport

Der Weg von Nicole Good verlief wie viele andere im Skirennsport. Sie begann in der JO und mit dem ersten nationalen Bereich ging es richtig los. Weitere wichtige Ereignisse waren das erste FIS-Rennen, der Aufstieg ins Nationale Leistungszentrum und auch ins Kader von Swiss-Ski.

Klare Ziele

Ein besonderer Höhepunkt war der Start an der Junioren-Weltmeisterschaft in diesem März in Schweden. Zweimal wurde sie Sechste, einmal 18. Dies macht Lust auf mehr. Im Weltcup vorne mitfahren oder die Schweiz an Olympischen Spielen zu vertreten – dies sind die Fernziele der bald 20-Jährigen.

Kurven in den Schnee ziehen

Die ersten Rennen im Winter 2017/18 sind bereits vorbei. Nicole Good fuhr konstant und hat den Einstieg in die erste Saison als B-Kader-Fahrerin gut gemeistert. Erklärtes Ziel ist die Junioren-Weltmeisterschaft in Davos. Ein Ort, den sie seit der Zeit am Sportgymnasium bestens kennt. «Dort möchte ich eine Medaille gewinnen», sagt die A-Kader-Fahrerin klar.

Weiter will sie ihre FIS-Punkte verbessern, und zwar in allen Disziplinen. Die Motivation ist bei der SSW-Fahrerin spürbar. Zu ihrer Faszination für den Skirennsport sagt Good: «Die Natur, der Winter, das Tempo machen es aus, und dann auch das Gefühl, Kurven in den Schnee zu zeichnen.»

Es wartet wieder eine interessante Saison

Mit den Olympischen Winterspielen vom 9. bis 25. Februar 2018 in Pyeongchang versprechen die kommenden Monate intensiv und spannend zu werden.

von Reini Regli
Präsident SSW



In einigen Disziplinen haben wir Athletinnen und Athleten, die an der Weltspitze mitfahren können und hoffentlich auch bei den Olympi-

schen Spielen in Südkorea im Einsatz stehen werden.

Der Saisonauftakt ist allen Abteilungen geglückt. Nun hoffen wir, dass uns die SSW-Athletinnen und -Athleten so viel Freude bereiten werden wie in der letzten Saison. Ihnen allen wünschen wir eine erfolgreiche Saison. Sicher interessant werden die zwei Jugendveranstaltungen im Ski alpin, die der Skiverband Sarganserland Walensee am Flumserberg organisieren wird. Vom 8. bis 10. Dezember 2017 messen sich die besten U16-Fahrerinnen und -Fahrer von den zehn Mitgliedsländern der Arbeitsgemeinschaft der Alpenländer (Arge Alp) an den Arge Alp Skispielen 2017 und vom 2. bis 4. Februar 2018 trifft sich die nationale U16-Spitze zum nationalen Vergleich.

Nicht nur Weltcupathletinnen und -athleten legen den Grundstein für eine erfolgreiche Saison bereits im

Sommer, sondern auch unsere Kaderfahrerinnen und -fahrer. Mit dem kompetenten und motivierten Trainerstab ist der SSW in der Lage, die Athletinnen und Athleten ganzjährig zu betreuen und sie näher an die nationale Spitze zu führen. Die jungen Talente absolvieren pro Woche Trainingsstunden im Umfang ihres Lebensalters. Dieser intensive Trainingsaufwand basiert auf Erfahrungswerten, um sich schweizweit aber auch international mit den Besten messen zu können. Um diesen Trainingsaufwand betreiben zu können, hat man vor einigen Jahren die Oberstufen-Talentschulen geschaffen. Unsere Nachwuchssportler auf Sekundarstufe 1 profitieren dadurch von einer idealen Kombination von Schule und Sport. Es geht nun darum, das Angebot weiterhin optimal zu nutzen, denn nur so können unsere talentierten Nachwuchssportler das benötigte

Trainingspensum absolvieren, um ihre gesteckten Ziele zu erreichen.

Um den Athletinnen und Athleten optimale Trainingsbedingungen zu ermöglichen, ist der Regionalverband auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Ein besonderer Dank gilt deshalb unseren Gönnern, Sponsoren und Partnern. Sie leisten einen enorm wertvollen Beitrag, indem sie den Nachwuchssport fördern und unterstützen. Es macht Freude zu sehen, wie sich so viele Firmen wie aber auch Privatpersonen für den Schneesport interessieren und auch gewillt sind, diesen zu unterstützen.

Ich freue mich auf einen schneereichen und sonnigen Ski-Winter. Den Aktiven wünsche ich viel Wettkampfglück und dass sie von Verletzungen verschont bleiben, damit wir auch diesen Winter hervorragende Resultate unserer SSW-Athletinnen und -Athleten auf allen Stufen feiern können.

Bartholet Seilbahnen
Remontées Mécaniques / Funivie / Ropeways
www.bmf-ag.ch

Tel. 081 739 23 23
Sport-Shop NADIG
Tannenheim, Flumserberg

FLUMSER BERG
GASTHAUS PRODKAMM
1950 m.ü.M.
Vermeide den Stress
versuelle bei Bless

elco heating solutions

valeis center

Nichts liegt näher.
Bergbahnen Flumserberg AG
www.flumserberg.ch

GARAGE GUT
BAD RAGAZ
SARGANSERSTRASSE, 28
7310 BAD RAGAZ
TEL. 081-330 17 67
WWW.GARAGEGUT.CH

TOLDO

Versicherungskompetenz hat einen Namen.
Helvetia Versicherungen
T 058 280 1000 (24 h)
www.helvetia.ch

SSW-Kader - Ski Alpin

<p>Wild Simone SC Flumserberg</p> <p>Geboren: 7. Dezember 1993 Wohnort: Adliswil Beruf: Skirennfahrerin/Kauffrau Kader: Swiss-Ski A-Kader</p>	<p>Kopp Rahel SC Flumserberg</p> <p>Geboren: 18. März 1994 Wohnort: Sargans Beruf: Skirennfahrerin Kader: Swiss-Ski B-Kader</p>	<p>Good Nicole SC Sardona Pfäfers</p> <p>Geboren: 1. Januar 1998 Wohnort: Pfäfers Beruf: Skirennfahrerin Kader: Swiss-Ski B-Kader</p>	<p>Gmür Chiara SSC Walensee</p> <p>Geboren: 12. Februar 1993 Wohnort: Murg Beruf: Skirennfahrerin Kader: Swiss-Ski B-Kader</p>
--	--	--	---

<p>Küng Patrick SC Mürtchen</p> <p>Geboren: 11. Januar 1984 Wohnort: Obstallden Beruf: Skirennfahrer Kader: Swiss-Ski Nationalmannschaft</p>	<p>Schmed Fernando SC Graue Hörner</p> <p>Geboren: 23. Juli 1991 Wohnort: Sargans Beruf: Skirennfahrer Kader: Swiss-Ski B-Kader</p>	<p>Weber Ralph SC Flumserberg</p> <p>Geboren: 31. Mai 1993 Wohnort: Herisau Beruf: Skirennfahrer Kader: Swiss-Ski B-Kader</p>
---	--	--

ELITE-, JUNIOREN-KADER

Trainerin: Maite Nadig

Dietrich	Céline	1999
Wangs	SSC Vilters/TG NLZ	
Guggisberg	Rea	2000
Flumserberg	SC Flumserberg/NLZ	
Schär	Natalie	2000
Nänikon	SC Flumserberg	
Schmitt	Janine	2000
Wangs	SC Graue Hörner/NLZ	
Pfiffner	Svenja	2001
Vilters	SC Flumserberg	
Zampatti	Gian-Andrea	1997
Wollerau	SC Flumserberg	
Bleuler	Quirin	2000
Wangen	SC Flumserberg	
Engler	Timon	2000
Speicher	SC Flumserberg	
Vögeli	Julian	2001
Haslen	SC Elm	

JO-TOP-KADER

Trainer: Andy Nadig

Bäbler	Andrina	2002
Linthal	SC Elm	
Dietrich	Anna	2002
Vilters	SSC Vilters	
Gadient	Selina	2002
Flumserberg	SC Flumserberg	
Kalberer	Lea	2002
Tscherlach	SC Flumserberg	
Ritter	Lorena	2002
Plons	SC Flumserberg	
Schmitt	Carina	2002
Wangs	SC Graue Hörner	
Bleisch	Samuel	2003
Flumserberg	SC Flumserberg	
Mannhart	Jan	2003
Flumserberg	SC Flumserberg	
Wyrsh	Alessio	2003
Bad Ragaz	SC Valens	
Eberle	Cyril	2002
Plons	SC Flumserberg	

Fontaine	Nicolas	2002
Weite	SBC Gonzen	
Gadient	Dario	2002
Flumserberg	SC Flumserberg	
Schär	Lars	2002
Nänikon	SC Flumserberg	

JO-KADER
Trainer: Steffi Horrer, Thomas Nadig

Bäbler	Laura	2004
Linthal	SC Elm	
Guggisberg	Nora	2004
Flumserberg	SC Flumserberg	
Leuzinger	Elena	2003
Weite	SBC Gonzen	
Bartholet	Rahel	2002
Flumserberg	SC Flumserberg	
Ceravolo	Gioia	2002
Flums	SC Flumserberg	
Krahl	Selina	2002
Murg	SC Flumserberg	
Senti	Svenja	2002
Quarten	SC Flumserberg	

Eberle	Joel	2004
Plons	SC Flumserberg	
Hutter	Tobias	2004
Flumserberg	SC Flumserberg	
Rupp	Sandro	2004
Bad Ragaz	SC Valens	
Bertsch	Ramon	2002
Vilters	SSC Vilters	
Bigger	Kevin	2002
Heiligkreuz	SC Graue Hörner	

JO-FÖRDERKADER
Trainer: V. Gadient, P. Dietrich, H.P. Mannhart

Bislin	Seraina	2005
Pfäfers	Sardona	
Gliott	Noemi	2005
Mels	Vermol	
Kalberer	Sophie	2005
Mels	Vermol	
Guggisberg	Saskia	2004
Flumserberg	SC Flumserberg	
Kopf	Juana	2004
Sool	SC Elm	
Stocker	Zoe	2003
Filzbach	SC Flumserberg	
Fleischer	Tim	2005
Zürich	SC Flumserberg	
Graf	Livio	2005
Uetikon am See	SC Flumserberg	
Jäger	Flurin	2005
Vadura	Sardona	
Landolt	Dominic	2005
Näfels	Elm	
Seiler	Benluca	2005
Walenstadt	SC Flumserberg	
Wyrsh	Aurelio	2005
Bad Ragaz	SC Valens	

SSW-Kader - Snowboard

<p>Zogg Julie SC Flumserberg</p> <p>Geboren: 1. Oktober 1992 Wohnort: Weite Beruf: Snowboarderin Kader: Swiss-Ski Nationalmannschaft Alpin</p>	<p>Casanova Lara SC Flumserberg</p> <p>Geboren: 25. Oktober 1996 Wohnort: Walenstadt Beruf: Snowboarderin Kader: Swiss-Ski Challenger Team SBX</p>	<p>Lymann Jérôme SC Flumserberg</p> <p>Geboren: 2. April 1996 Wohnort: Walenstadt Beruf: Snowboarder Kader: Swiss-Ski Pro Team SBX</p>	<p>Koblet Kalle SC Flumserberg</p> <p>Geboren: 17. August 1997 Wohnort: Winterthur Beruf: Student Kader: Swiss-Ski Pro Team SBX</p>
---	---	---	--

<p>Casanova Gian SC Flumserberg</p> <p>Geboren: 5. März 2000 Wohnort: Walenstadt Beruf: Snowboarder Kader: Swiss-Ski Challenger Team SBX</p>	<p>SNOWBOARDCROSS-/ALPIN ROOKIE (Sichtungskader Swiss Snowboard)</p> <table border="1"> <tr><td>Albrecht</td><td>Aline</td><td>2001</td></tr> <tr><td>Walenstadt</td><td>SC Flumserberg</td><td></td></tr> <tr><td>Zweifel</td><td>Gabriel</td><td>2000</td></tr> <tr><td>Au</td><td>SC Flumserberg</td><td></td></tr> <tr><td>Coevoets</td><td>Laurenz</td><td>1999</td></tr> <tr><td>Glarus</td><td>SC Flumserberg</td><td></td></tr> <tr><td>Olschewski</td><td>Moritz</td><td>2001</td></tr> <tr><td>Winterthur</td><td>SC Flumserberg</td><td></td></tr> <tr><td>Canal</td><td>Leandro</td><td>2002</td></tr> <tr><td>Vilters</td><td>SSC Vilters</td><td></td></tr> <tr><td>Stähli</td><td>Mischa</td><td>2002</td></tr> <tr><td>Sargans</td><td>SC Flumserberg</td><td></td></tr> <tr><td>Dörig</td><td>Anouk</td><td>2002</td></tr> <tr><td>Oberterzen</td><td>SSC Walensee</td><td></td></tr> </table> <p>SSW-SNOWBOARDKADER</p> <table border="1"> <tr><td>Müller</td><td>Rebecca</td><td>1996</td></tr> <tr><td>Mels</td><td>SC Graue Hörner</td><td></td></tr> <tr><td>Coevoets</td><td>Robbert</td><td>2000</td></tr> <tr><td>Glarus</td><td>SC Flumserberg</td><td></td></tr> </table>	Albrecht	Aline	2001	Walenstadt	SC Flumserberg		Zweifel	Gabriel	2000	Au	SC Flumserberg		Coevoets	Laurenz	1999	Glarus	SC Flumserberg		Olschewski	Moritz	2001	Winterthur	SC Flumserberg		Canal	Leandro	2002	Vilters	SSC Vilters		Stähli	Mischa	2002	Sargans	SC Flumserberg		Dörig	Anouk	2002	Oberterzen	SSC Walensee		Müller	Rebecca	1996	Mels	SC Graue Hörner		Coevoets	Robbert	2000	Glarus	SC Flumserberg		<table border="1"> <tr><td>Baldegger</td><td>Julia</td><td>2001</td></tr> <tr><td>Adliswil</td><td>SC Flumserberg</td><td></td></tr> <tr><td>Müller</td><td>Anna</td><td>2001</td></tr> <tr><td>Ennetbühl</td><td>SC Schwyz</td><td></td></tr> <tr><td>Appert</td><td>Samuel</td><td>2002</td></tr> <tr><td>Sitterdorf</td><td>SC Bischofszell</td><td></td></tr> <tr><td>Gantenbein</td><td>Gioia</td><td>2002</td></tr> <tr><td>Azmoos</td><td>SBC Gonzen</td><td></td></tr> <tr><td>Jud</td><td>Valerio</td><td>2002</td></tr> <tr><td>Uznach</td><td>SC Flumserberg</td><td></td></tr> <tr><td>Knupp</td><td>Gianni</td><td>2002</td></tr> <tr><td>Weite</td><td>SC Glauschla</td><td></td></tr> <tr><td>Manhart</td><td>Ruben</td><td>2002</td></tr> <tr><td>Unterterzen</td><td>SC Flumserberg</td><td></td></tr> <tr><td>Strolz</td><td>Timo</td><td>2002</td></tr> <tr><td>Malans (SG)</td><td>SBC Gonzen</td><td></td></tr> <tr><td>Müller</td><td>Noel</td><td>2002</td></tr> <tr><td>Freienbach</td><td>SC Flumserberg</td><td></td></tr> <tr><td>Baumann</td><td>Moreno</td><td>2003</td></tr> <tr><td>Wildhaus</td><td>SSC Toggenburg</td><td></td></tr> <tr><td>Knöpfel</td><td>Matteo</td><td>2003</td></tr> <tr><td>Speicher</td><td>SSC Toggenburg</td><td></td></tr> </table>	Baldegger	Julia	2001	Adliswil	SC Flumserberg		Müller	Anna	2001	Ennetbühl	SC Schwyz		Appert	Samuel	2002	Sitterdorf	SC Bischofszell		Gantenbein	Gioia	2002	Azmoos	SBC Gonzen		Jud	Valerio	2002	Uznach	SC Flumserberg		Knupp	Gianni	2002	Weite	SC Glauschla		Manhart	Ruben	2002	Unterterzen	SC Flumserberg		Strolz	Timo	2002	Malans (SG)	SBC Gonzen		Müller	Noel	2002	Freienbach	SC Flumserberg		Baumann	Moreno	2003	Wildhaus	SSC Toggenburg		Knöpfel	Matteo	2003	Speicher	SSC Toggenburg		<table border="1"> <tr><td>Ris</td><td>Seraina</td><td>2003</td></tr> <tr><td>Flums</td><td>SC Flumserberg</td><td></td></tr> <tr><td>Guggisberg</td><td>Michelle</td><td>2003</td></tr> <tr><td>Flumserberg</td><td>SC Flumserberg</td><td></td></tr> <tr><td>Saxer</td><td>Svenja</td><td>2004</td></tr> <tr><td>Flumserberg</td><td>SC Flumserberg</td><td></td></tr> <tr><td>Beeler</td><td>Donimik</td><td>2004</td></tr> <tr><td>Flumserberg</td><td>SC Flumserberg</td><td></td></tr> <tr><td>Dörig</td><td>Timea</td><td>2005</td></tr> <tr><td>Oberterzen</td><td>SSC Walensee</td><td></td></tr> <tr><td>Kathriner</td><td>Arne</td><td>2005</td></tr> <tr><td>Flums</td><td>SC Flumserberg</td><td></td></tr> <tr><td>Meier</td><td>Simon</td><td>2005</td></tr> <tr><td>Flums</td><td>SC Flumserberg</td><td></td></tr> <tr><td>Rupf</td><td>Tyler</td><td>2005</td></tr> <tr><td>Flumserberg</td><td>SC Flumserberg</td><td></td></tr> <tr><td>Zürcher</td><td>Mischa</td><td>2007</td></tr> <tr><td>Appenzell</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Galli</td><td>Jan Andrea</td><td>2007</td></tr> <tr><td>Meilen</td><td>SC Flumserberg</td><td></td></tr> </table>	Ris	Seraina	2003	Flums	SC Flumserberg		Guggisberg	Michelle	2003	Flumserberg	SC Flumserberg		Saxer	Svenja	2004	Flumserberg	SC Flumserberg		Beeler	Donimik	2004	Flumserberg	SC Flumserberg		Dörig	Timea	2005	Oberterzen	SSC Walensee		Kathriner	Arne	2005	Flums	SC Flumserberg		Meier	Simon	2005	Flums	SC Flumserberg		Rupf	Tyler	2005	Flumserberg	SC Flumserberg		Zürcher	Mischa	2007	Appenzell			Galli	Jan Andrea	2007	Meilen	SC Flumserberg	
Albrecht	Aline	2001																																																																																																																																																																																					
Walenstadt	SC Flumserberg																																																																																																																																																																																						
Zweifel	Gabriel	2000																																																																																																																																																																																					
Au	SC Flumserberg																																																																																																																																																																																						
Coevoets	Laurenz	1999																																																																																																																																																																																					
Glarus	SC Flumserberg																																																																																																																																																																																						
Olschewski	Moritz	2001																																																																																																																																																																																					
Winterthur	SC Flumserberg																																																																																																																																																																																						
Canal	Leandro	2002																																																																																																																																																																																					
Vilters	SSC Vilters																																																																																																																																																																																						
Stähli	Mischa	2002																																																																																																																																																																																					
Sargans	SC Flumserberg																																																																																																																																																																																						
Dörig	Anouk	2002																																																																																																																																																																																					
Oberterzen	SSC Walensee																																																																																																																																																																																						
Müller	Rebecca	1996																																																																																																																																																																																					
Mels	SC Graue Hörner																																																																																																																																																																																						
Coevoets	Robbert	2000																																																																																																																																																																																					
Glarus	SC Flumserberg																																																																																																																																																																																						
Baldegger	Julia	2001																																																																																																																																																																																					
Adliswil	SC Flumserberg																																																																																																																																																																																						
Müller	Anna	2001																																																																																																																																																																																					
Ennetbühl	SC Schwyz																																																																																																																																																																																						
Appert	Samuel	2002																																																																																																																																																																																					
Sitterdorf	SC Bischofszell																																																																																																																																																																																						
Gantenbein	Gioia	2002																																																																																																																																																																																					
Azmoos	SBC Gonzen																																																																																																																																																																																						
Jud	Valerio	2002																																																																																																																																																																																					
Uznach	SC Flumserberg																																																																																																																																																																																						
Knupp	Gianni	2002																																																																																																																																																																																					
Weite	SC Glauschla																																																																																																																																																																																						
Manhart	Ruben	2002																																																																																																																																																																																					
Unterterzen	SC Flumserberg																																																																																																																																																																																						
Strolz	Timo	2002																																																																																																																																																																																					
Malans (SG)	SBC Gonzen																																																																																																																																																																																						
Müller	Noel	2002																																																																																																																																																																																					
Freienbach	SC Flumserberg																																																																																																																																																																																						
Baumann	Moreno	2003																																																																																																																																																																																					
Wildhaus	SSC Toggenburg																																																																																																																																																																																						
Knöpfel	Matteo	2003																																																																																																																																																																																					
Speicher	SSC Toggenburg																																																																																																																																																																																						
Ris	Seraina	2003																																																																																																																																																																																					
Flums	SC Flumserberg																																																																																																																																																																																						
Guggisberg	Michelle	2003																																																																																																																																																																																					
Flumserberg	SC Flumserberg																																																																																																																																																																																						
Saxer	Svenja	2004																																																																																																																																																																																					
Flumserberg	SC Flumserberg																																																																																																																																																																																						
Beeler	Donimik	2004																																																																																																																																																																																					
Flumserberg	SC Flumserberg																																																																																																																																																																																						
Dörig	Timea	2005																																																																																																																																																																																					
Oberterzen	SSC Walensee																																																																																																																																																																																						
Kathriner	Arne	2005																																																																																																																																																																																					
Flums	SC Flumserberg																																																																																																																																																																																						
Meier	Simon	2005																																																																																																																																																																																					
Flums	SC Flumserberg																																																																																																																																																																																						
Rupf	Tyler	2005																																																																																																																																																																																					
Flumserberg	SC Flumserberg																																																																																																																																																																																						
Zürcher	Mischa	2007																																																																																																																																																																																					
Appenzell																																																																																																																																																																																							
Galli	Jan Andrea	2007																																																																																																																																																																																					
Meilen	SC Flumserberg																																																																																																																																																																																						

SSW-Kader - Langlauf/Biathlon

<p>Danuser Dajan SC Vättis</p> <p>Geboren: 26. Februar 1996 Wohnort: Bad Ragaz Beruf: Metallbauer Kader: Swiss-Ski C-Kader</p>	<p>Jäger Martin SC Vättis</p> <p>Geboren: 20. Dezember 1987 Wohnort: Vättis Beruf: Grenzwächter Kader: Swiss-Ski A-Kader Biathlon</p>	<p>ELITE-KADER</p> <table border="1"> <tr><td>Danuser</td><td>Marius</td><td>1992</td></tr> <tr><td>Bad Ragaz</td><td>SC Vättis</td><td></td></tr> </table> <p>U20/U18-KADER</p> <table border="1"> <tr><td>Bässler</td><td>Severin</td><td>1999</td></tr> <tr><td>Elm</td><td>SC Elm</td><td></td></tr> <tr><td>Hengartner</td><td>Robin</td><td>1999</td></tr> <tr><td>Heiligkreuz</td><td>SC Vättis</td><td></td></tr> <tr><td>Köhler</td><td>Jan</td><td>2000</td></tr> <tr><td>Vättis</td><td>SC Vättis</td><td></td></tr> </table> <p>U16-KADER</p> <table border="1"> <tr><td>Bässler</td><td>Mario</td><td>2002</td></tr> <tr><td>Elm</td><td>SC Elm</td><td></td></tr> <tr><td>Durrer</td><td>Andreas</td><td>2003</td></tr> <tr><td>Vilters</td><td>SC Vättis</td><td></td></tr> </table>	Danuser	Marius	1992	Bad Ragaz	SC Vättis		Bässler	Severin	1999	Elm	SC Elm		Hengartner	Robin	1999	Heiligkreuz	SC Vättis		Köhler	Jan	2000	Vättis	SC Vättis		Bässler	Mario	2002	Elm	SC Elm		Durrer	Andreas	2003	Vilters	SC Vättis		<table border="1"> <tr><td>Nigg</td><td>Lars</td><td>2002</td></tr> <tr><td>Vättis</td><td>SC Vättis</td><td></td></tr> </table> <p>U14-KADER</p> <table border="1"> <tr><td>Bässler</td><td>Yannick</td><td>2005</td></tr> <tr><td>Elm</td><td>SC Elm</td><td></td></tr> <tr><td>Durrer</td><td>Flavio</td><td>2004</td></tr> <tr><td>Vilters</td><td>SC Vättis</td><td></td></tr> <tr><td>Hörler</td><td>Jonas</td><td>2005</td></tr> <tr><td>Pfäfers</td><td>SC Vättis</td><td></td></tr> <tr><td>Maes</td><td>Samuel</td><td>2005</td></tr> <tr><td>Vättis</td><td>SC Vättis</td><td></td></tr> </table> <p>U18 BIATHLON</p> <table border="1"> <tr><td>Weder</td><td>Laura</td><td>2000</td></tr> <tr><td>Montlingen</td><td>Nordicclub Li</td><td></td></tr> </table>	Nigg	Lars	2002	Vättis	SC Vättis		Bässler	Yannick	2005	Elm	SC Elm		Durrer	Flavio	2004	Vilters	SC Vättis		Hörler	Jonas	2005	Pfäfers	SC Vättis		Maes	Samuel	2005	Vättis	SC Vättis		Weder	Laura	2000	Montlingen	Nordicclub Li	
Danuser	Marius	1992																																																																									
Bad Ragaz	SC Vättis																																																																										
Bässler	Severin	1999																																																																									
Elm	SC Elm																																																																										
Hengartner	Robin	1999																																																																									
Heiligkreuz	SC Vättis																																																																										
Köhler	Jan	2000																																																																									
Vättis	SC Vättis																																																																										
Bässler	Mario	2002																																																																									
Elm	SC Elm																																																																										
Durrer	Andreas	2003																																																																									
Vilters	SC Vättis																																																																										
Nigg	Lars	2002																																																																									
Vättis	SC Vättis																																																																										
Bässler	Yannick	2005																																																																									
Elm	SC Elm																																																																										
Durrer	Flavio	2004																																																																									
Vilters	SC Vättis																																																																										
Hörler	Jonas	2005																																																																									
Pfäfers	SC Vättis																																																																										
Maes	Samuel	2005																																																																									
Vättis	SC Vättis																																																																										
Weder	Laura	2000																																																																									
Montlingen	Nordicclub Li																																																																										

Rennkalender

SKI ALPIN	
9./10. Dezember 2017	Arge Alp Winterspiele Flumserberg
14. Dezember 2017	Junioren SM U21 Damen, Herren (SG) Davos
28./29. Dezember 2017	IRO Nr. 1+2 (SL) Sils
6./7. Januar 2018	Nationaler Vergleich Nr. 1+2 Saanen
13. Januar 2018	SSW Raiffeisen-Cup Nr. 1+2 (SL) Flumserberg
14. Januar 2018	Brillen Federer Cup Nr. 1+2 (SL) Malbun
15. Januar 2018	Junioren SM Herren U18 (GS) Obersaxen
17. Januar 2018	Junioren SM Damen U18+U21 (GS) Saint Luc
21. Januar 2018	SSW Raiffeisen-Cup Nr. 3 (GS) Pizol
26./27. Januar 2018	IRO Nr. 3+4 (SL) Horn/Malbun
28. Januar 2018	Brillen Federer Cup Nr. 3 (GS) Malbun
2. - 4. Februar 2018	Nationaler Vergleich Nr. 3+4 Flumserberg
10. Februar 2018	SSW Raiffeisen-Cup Nr. 4 (SG) Atzmännig
15./16. Februar 2017	FIS-Rennen (GS) Pizol
17./18. Februar	IRO Nr. 5+6 (SG) Brigels
17. Februar 2018	Brillen Federer Cup Nr. 4 (GS) Malbun
25. Februar 2018	SSW Raiffeisen-Cup Nr. 5+6 (CR) Mollis/Fronalp
3. März 2018	JO SM Speed Verbier
4. März 2018	Junioren SM D/H U18+U21 (DH) Stoos
	Nationaler Vergleich Nr. 6 Verbier
6. März 2018	Junioren SM D/H U18 (SG) Stoos
10. März 2018	SSW Raiffeisen-Cup Nr. 7 (GS) Pardiel
12. März 2018	Junioren SM Damen U18+U21 (SL) Wildhaus
17. März 2018	Junioren SM Herren U18 (SL) Beckenried
17./18. März 2018	IRO Nr. 7+8 (GS) Pardiel
23./24. März 2018	JO SM Technik Beckenried
23. - 29. März 2018	Elite SM (DH/SG/AC/SL/GS) offen
30./31. März 2018	Brillen Federer Cup Nr. 5+6 (GS) Malbun
7./8. April 2018	Final Grand Prix Migros Grächen
8. April 2018	SSW Raiffeisencup Nr. 8 (GS) Pizol
LANGLAUF	
17. Dezember 2017	Nationale Wettkämpfe Gadmen
26. Dezember 2017	60. Vättnerlauf Vättis
13./14. Januar 2018	SM U18/U20/Elite (1. Teil) Steg FL
21. Januar 2018	Nationale Wettkämpfe Gantrisch
27. Januar 2018	Verbandsmeisterschaft Einzel/Staffel Riedern
17./18. Februar 2018	SM U14/16 (Einzel und Staffellauf) Sedrun
3. März 2018	Jägerlauf Vättis
18./19. März 2018	Helvetia Nordic Games Col des Mosses
23.-25. März 2018	SM U18/U20/Elite (2. Teil) Steg FL
SNOWBOARD	
30. Dezember 2017	Night GS Open Flumserberg
28. Januar 2018	Banked Slalom Melchsee Frutt
10. Februar 2018	Rookie Attacke SSS Wildhaus
10./11. Februar 2018	PLS EC/Open Lenzerheide
17./18. Februar 2018	SBX Open Flumserberg
17. Februar 2018	GS Open Alpin Amden
23./24. Februar 2018	HP BA Davos
24./25. Februar 2018	SBX FIS/Open Sedrun
3./4. März 2018	PSL JUN FIS/Open Alpin Davos
4. März 2018	Trickchiste SS SSS Flumserberg
8.-11. März 2018	SBX EC/JUN FIS Lenk
20./21. März 2018	SBX EC Veysonnaz
24./25. März 2018	PGS/PSL EC/FIS/Open SM Alpin Davos
16.-22. April 2018	Swiss Freestyle Champs Corvatsch

Heimvorteil nutzen

Der SSW-Alpin-Nachwuchs kann in diesem Winter auf dem eigenen Hang einen nationalen Vergleich bestreiten. Am 2. und 3. Februar 2018 werden in Flumserberg zwei Rennen ausgetragen.

von Markus Roth

Für SSW-Alpinchef Andy Nadig bedeuten die Rennen eine tolle Herausforderung und Motivation für die Fahrerinnen und Fahrer. Die Vorbereitung verlief laut Nadig gut, die Verhältnisse für die Schneetrainings passten. In allen SSW-Kadern sei im Sommer und Herbst alles nach Plan gelaufen.

Für die Junioren (2000/2001) ist Andy Nadig optimistisch: «Hier ist ein gutes Team zusammen. Die Fahrer mit Jahrgang 2001 werden sich herantasten.» Einige der SSW-Athleten hätten einen Schritt vorwärts gemacht, es gelte nun, dies in den Rennen umzusetzen. Bei den Fahrerinnen und Fahrern des Jahrgangs 2002 sieht Nadig ebenfalls Potenzial. National seien Ränge in den ersten zehn möglich. «Das Rennglück spielt auch noch eine Rolle», ist sich der Alpinchef bewusst.

Arge-Alp-Skispiele

Nach 2008 organisiert der SSW zusammen mit den Bergbahnen Flumserberg



Jungstars am Werk: Der SSW-Nachwuchs, hier Anna Dietrich, ist gefordert. Bild Martin Broder

und dem Amt für Sport St.Gallen die Arge-Alp-Skispiele. Am 9. und 10. Dezember messen sich die Nachwuchsskirennfahrer der Alpenländer zu zwei Wettkämpfen. Auf dem Programm steht am Samstag ein Slalom und am

Sonntag ein Riesenslalom. Der Kanton St.Gallen stellt je acht Fahrerinnen und Fahrer, der SSW muss mit dem OSSV um diese Plätze Ausscheidungen fahren. Ein Rahmenprogramm rundet den Anlass ab.

Neue Wege gehen

Die SSW-Langläufer und Biathlet Martin Jäger blicken gespannt auf den Winter.

Dajan Danuser ist der einzige SSW-Athlet in einem Swiss-Ski-Kader. Für ihn steht die U23-Weltmeisterschaft im Goms im Zentrum der Saison. Die Kaderläufer des SSW sehen die Schweizer Meisterschaften in Malbun als Herausforderung.

Einen neuen Weg hat Marius Danuser eingeschlagen, der sich dem «SAS Pro Team» angeschlossen hat.

Zusammen mit neun weiteren Langläuferinnen und Langläufern bildete Danuser eine Trainingsgemeinschaft. Diese Gruppe schliesst die Lücke zwischen Regionalverband und Swiss-Ski. Dank einer Crowdfunding-Aktion wurde es möglich, einen professionellen Trainer zu engagieren. Der Schwede Kalle Gräfning arbeitet mit dem SAS-Team während einer Woche pro

Monat. Ziel des ehrgeizigen Projektes ist es, mindestens zwei Athleten an die Olympischen Spiele nach Pyeongchang zu bringen.

Die Olympischen Spiele sind auch das Ziel des Vättner Biathleten Martin Jäger. Er muss sich via Weltcup dafür qualifizieren. Die Vorbereitung und ersten Einsätze lassen hoffen, dass der Traum Wirklichkeit wird. (mr)

Eine Organisation – viele verschiedene Bühnen

28 Snowboarder, 18 Snowboardcrosser, sechs Freestyler, vier Alpin-Snowboarder.

von Nicole Lymann

Die Herausforderung alle Snowboard-Disziplinen zu fördern, stellt die Boarding Association Switzerland East (Base) vor grosse Aufgaben. Abgesehen von den disziplinspezifischen Trainings, die mit vorausschauender Planung gut zu bewältigen sind, stellen die weit verstreuten Wettkampforte die Trainer, Eltern und Verantwortlichen vor eine verantwortungsvolle und zeitaufwendige Aufgabe. Die vielen Trainings- und Wettkampfstunden auf der einen, die immer jünger wer-

denden Snowboarder auf der anderen Seite setzen gut ausgebildete und sorgfältig ausgesuchte Trainer voraus.

Die Nachwuchsförderung funktioniert. Dies das Fazit zurückblickend auf die Resultate, Disziplinen und die Selektionen aus dem Kader von Base in höhere Gebilde. Nachwuchsförderung beinhaltet bei Base ebenso die erneut, wie in den letzten Jahren, organisierten Wettkämpfe. In Zusammenarbeit mit den Bergbahnen Flumserberg sowie Swiss Snowboard können die Snowboarder drei Wettkämpfe mit Heimvorteil in Flumserberg bestreiten.

Abgesehen von den Kosten und dem Aufwand für die Reisen, welche sich für die Athleten minimieren, bekommen Zuschauer die Möglichkeit, dabei zu sein, um sich ein Bild zu machen, wie attraktiv Snowboardwettkämpfe tatsächlich sind. Nähere Infos auf www.base-boarding.ch. Auch der Breitensport hat einen hohen Stellenwert bei Base. Die erfolgreiche JO-Base in Flumserberg wurde als Vorbild genommen. In der kommenden Saison wird in Wildhaus in Zusammenarbeit mit Base nach demselben Muster eine Snowboard-JO ins Leben gerufen.



Bunte Truppe: Die Base-Boarder und ihre Trainer freuen sich auf die neue Saison. Bild Base

pizolcenter
einfach vielfältig

AAH
PREFERA
Immobilien
Audit
Treuhänder
7320 Sargans www.prefera.ch

Carrosserie Autospritzwerk Kesseli AG
Omagstrasse 1
8887 Mels
Telefon 081 723 48 33
Telefax 081 723 49 15
Nacht 079 350 40 23

Ihr VSCI-Betrieb

Parkhotel Wangs GmbH
Restaurant Pizzeria
Telefon +41 (0) 81 795 09 80
Fax +41 (0) 81 795 09 90
info@parkhotel-wangs.ch
www.parkhotel-wangs.ch

Hotel Furt Wangs-Pizol

Telefon 081 723 21 66
E-Mail hotel.furt@spin.ch
Internet www.hotel-furt.ch

APARTHOTEL EDY BRUGGMANN

pizol

Bärtsch & Söhne AG
eidg. dipl. Bodenlegermeister
Grofstrasse 36 – beim Bahnhof
8887 Mels
Telefon 081 723 48 15
Fax 081 723 33 72
www.baertsch-soehne.ch
E-Mail: info@baertsch-soehne.ch

Garage & Pneu Mullis Sargans
Eidg. dipl. Reifenfachmann
Roland Mullis
Räggenstrasse 18b
7320 Sargans
T. 081 723 2975
F. 081 723 0612
www.pneu-mullis.ch
roland.mullis@pneu-mullis.ch